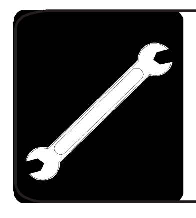
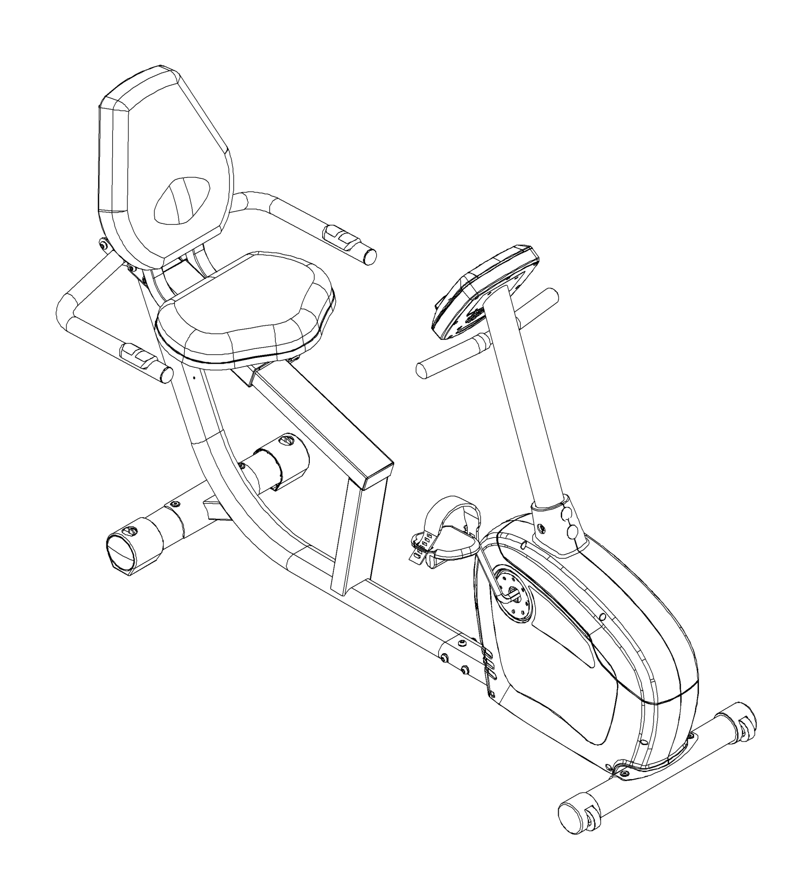


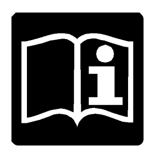
SCHWINN FITNESS

220 Recumbent Exercise Bike



Assembly Manual
Instructions de montage





EN FRC

Ver página 2 **Español Americano Latino**

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness StairMaster ® Universal ®

003–3230–101509C

Español Americano Latino

Para obtener este manual en Español Latino Americano vaya a: http://www.schwinnfitness.com.

Table of Contents

Before Assembly

Select the area where you are going to set up and operate your machine. For safe operation, the location must be on a hard, level surface. Allow a workout area of minimum 64.4” x 95.4” (1.64 m x 2.4 m).

Follow these basic points when you assemble your machine:

1. Read and understand the “Important Safety Instructions” before assembly.
2. Collect all the pieces necessary for each assembly step.
3. Using the recommended wrenches, turn the bolts and nuts to the right (clockwise) to tighten, and the left (counterclockwise) to loosen, unless instructed otherwise.
4. When attaching 2 pieces, lightly lift and look through the bolt holes to help insert the bolt through the holes.
5. The assembly requires 2 people.

Important Safety Instructions

 This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

Obey the following warnings:

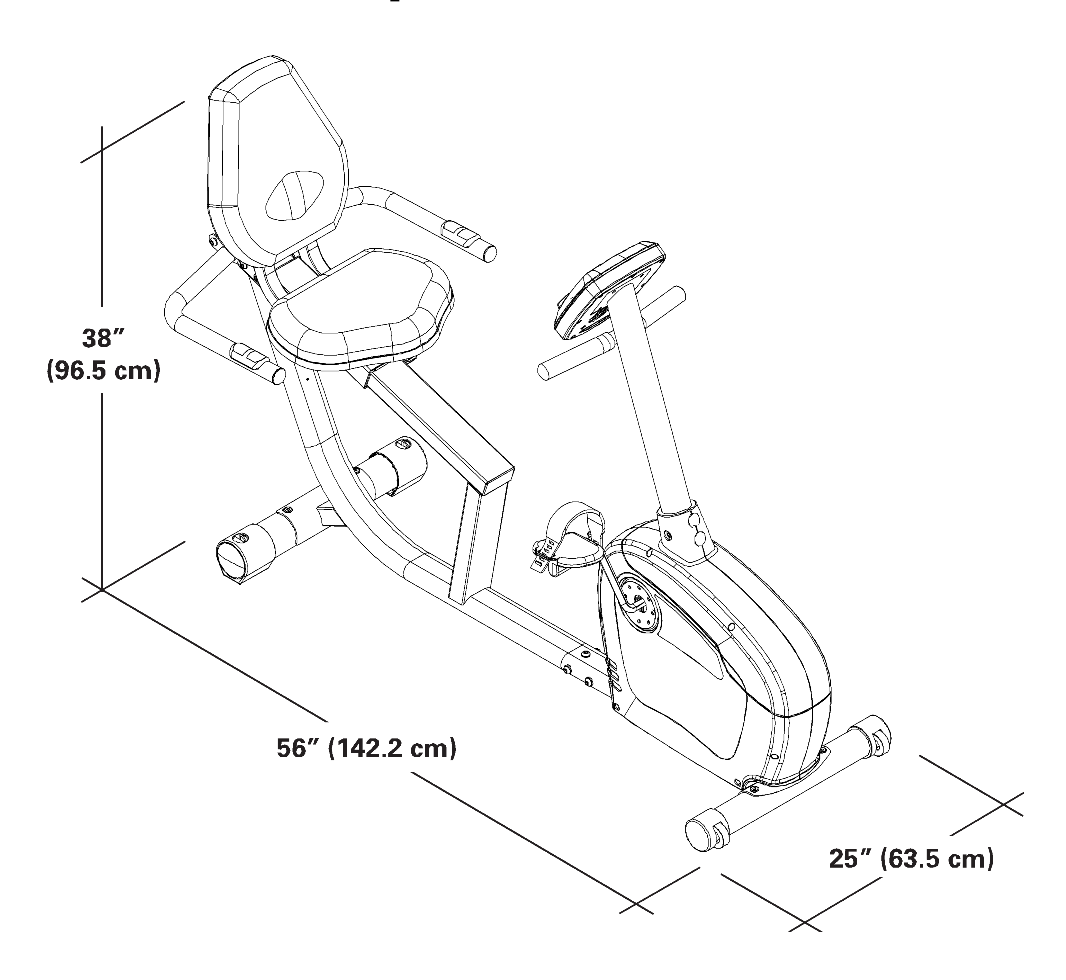


Read and understand all warnings on this machine.

Carefully read and understand the Assembly Manual.

- Keep bystanders and children away from the product you are assembling at all times.
- Do not connect power supply to the machine until instructed to do so.
- Do not assemble equipment in a wet or damp location.
- Make sure assembly is done in an appropriate work space away from foot traffic and exposure to bystanders.
- Some components of the machine can be heavy or awkward. Use a second person when doing the assembly steps involving these parts. Do not do steps that involve heavy lifting or awkward movements on your own.
- Do not try to change the design or functionality of this machine. This could compromise the safety and can void the warranty.
- If replacement parts are necessary use only genuine Schwinn® replacement parts and hardware supplied by Nautilus. Failure to use genuine replacement parts can cause a risk to users, keep the machine from operating correctly or void the warranty.
- Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.
- Read and understand the complete Owner's Manual supplied with this machine before first use. Keep the Owner's Manual for future reference.
- Do all assembly steps in the sequence given. Incorrect assembly can lead to injury.

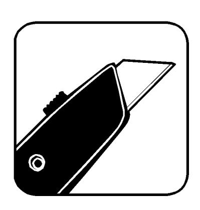
Specifications



Tools Required



6mm (included)



(recommended)

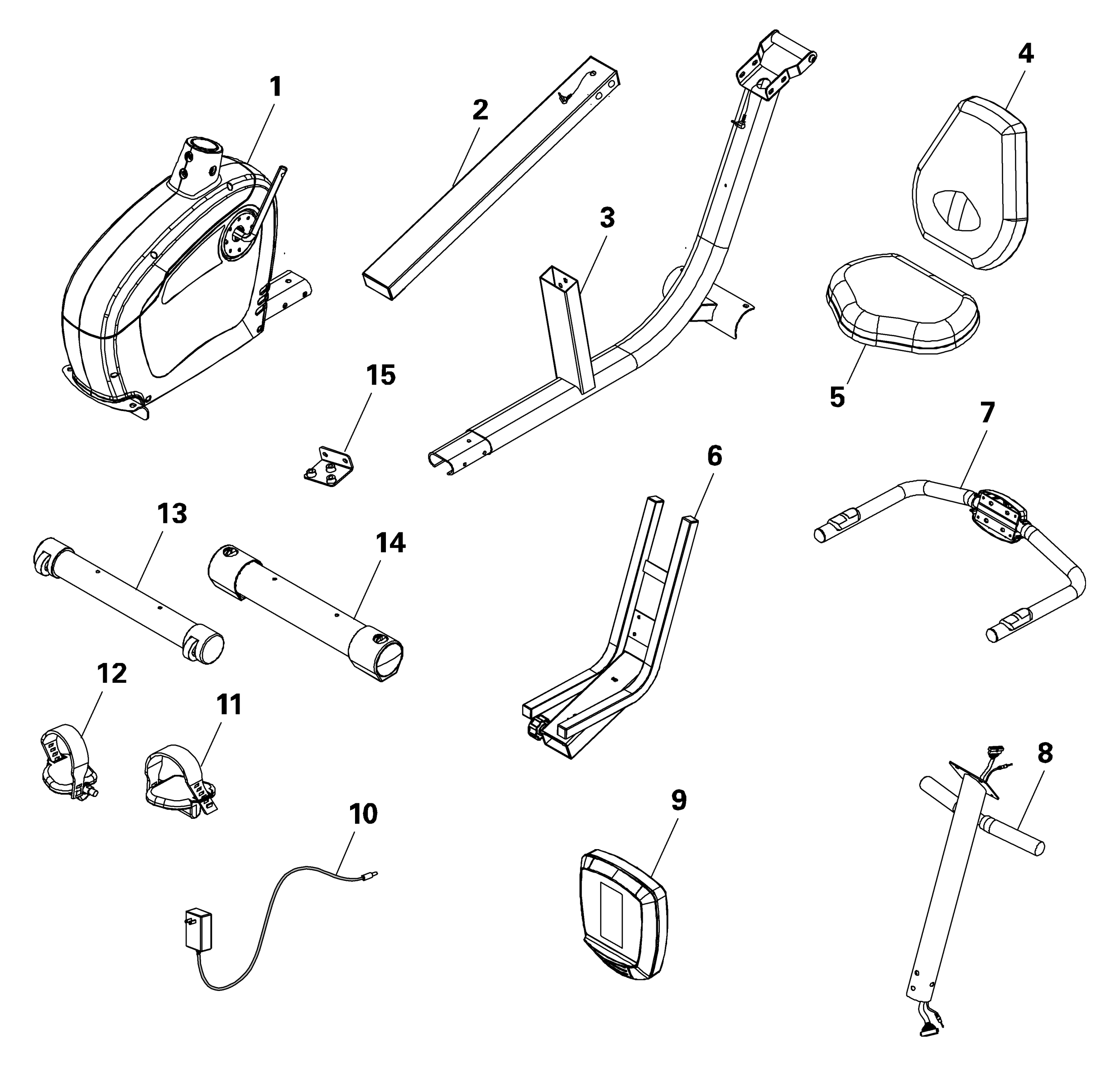


(included)



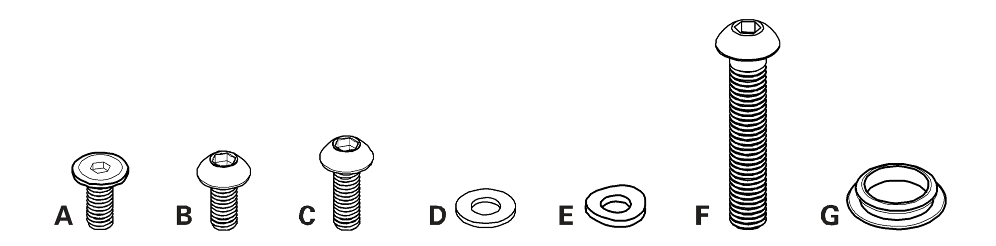
(recommended)

Parts



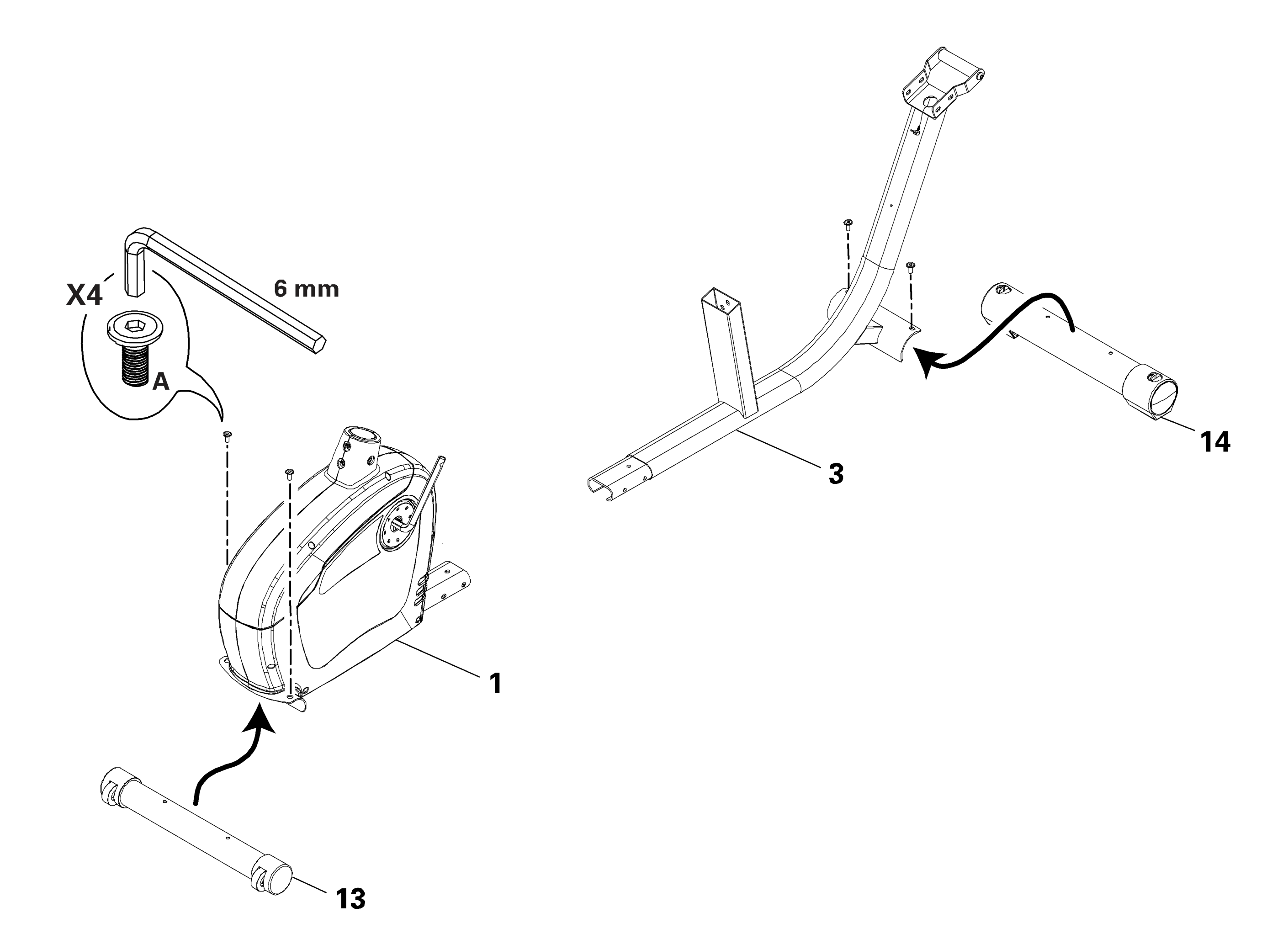
Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
1	1	Frame Assembly	10	1	Power Cord
2	1	Seat Rail	11	1	Left Pedal
3	1	Main Frame	12	1	Right Pedal
4	1	Seat Back	13	1	Front Stabilizer
5	1	Seat Bottom	14	1	Rear Stabilizer
6	1	Seat Frame	15	1	Seat Rail Bracket
7	1	Handlebar	16	1	Hardware Card
8	1	Console Mast	17	1	Manual Pack
9	1	Console			

Hardware



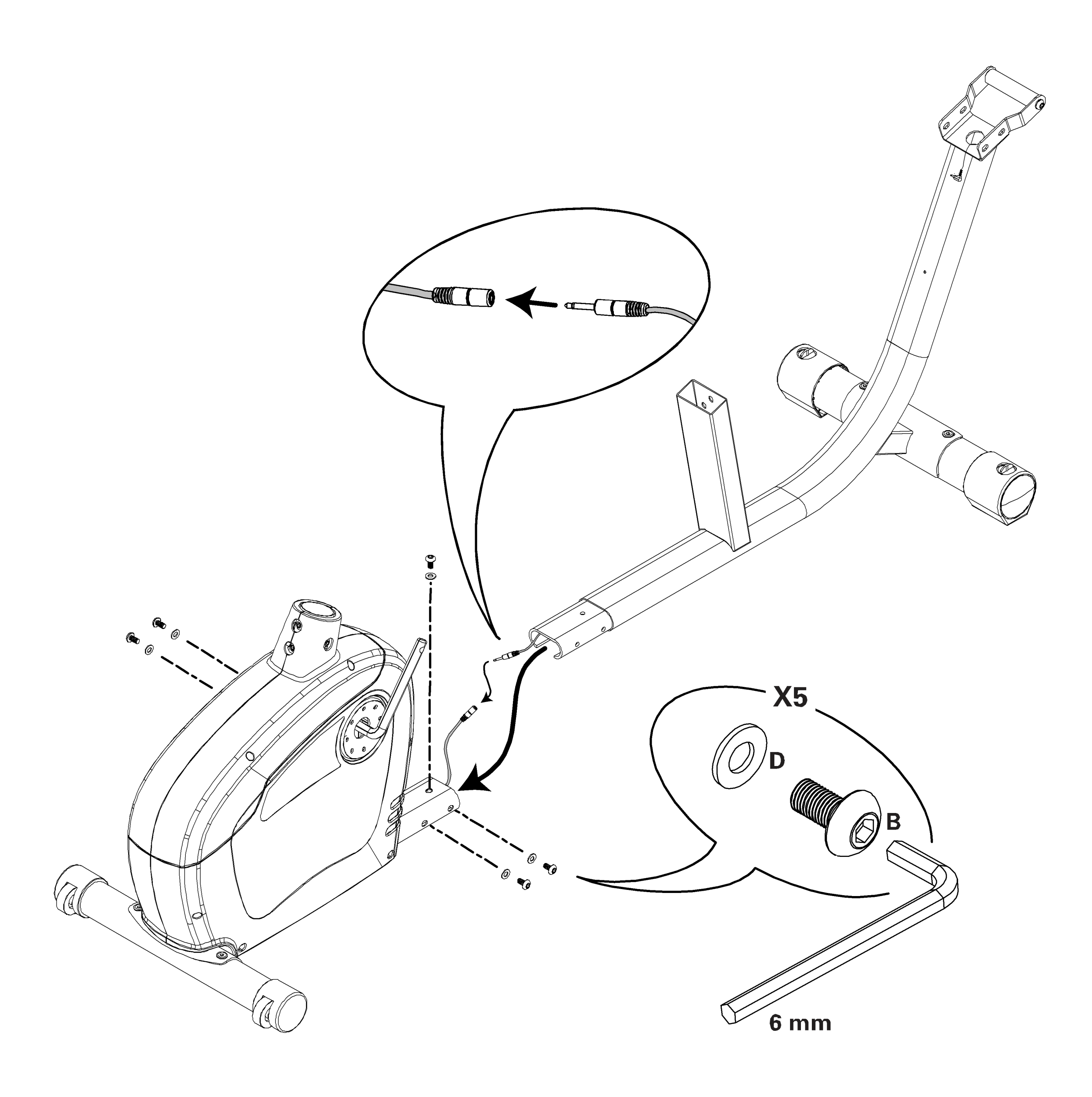
Assembly

1. Attach Front and Rear Stabilizers

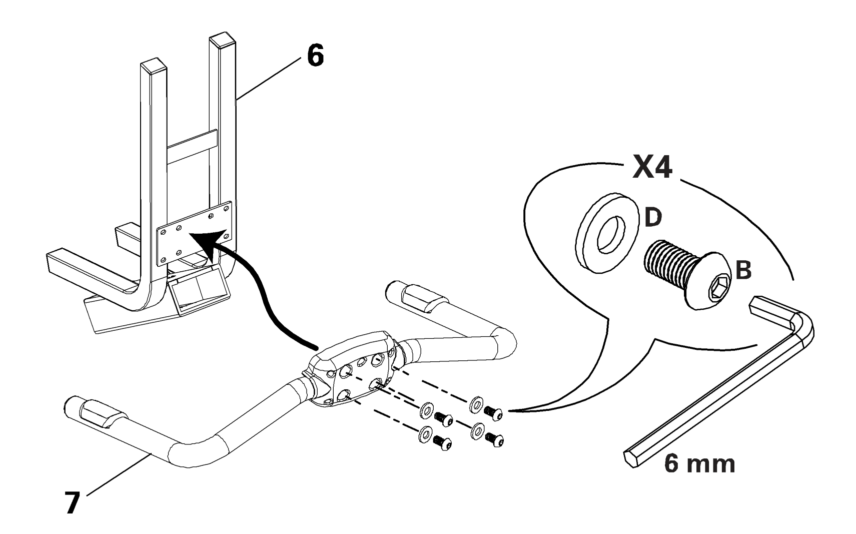


2. Connect Seat Rail Assembly to Frame Assembly

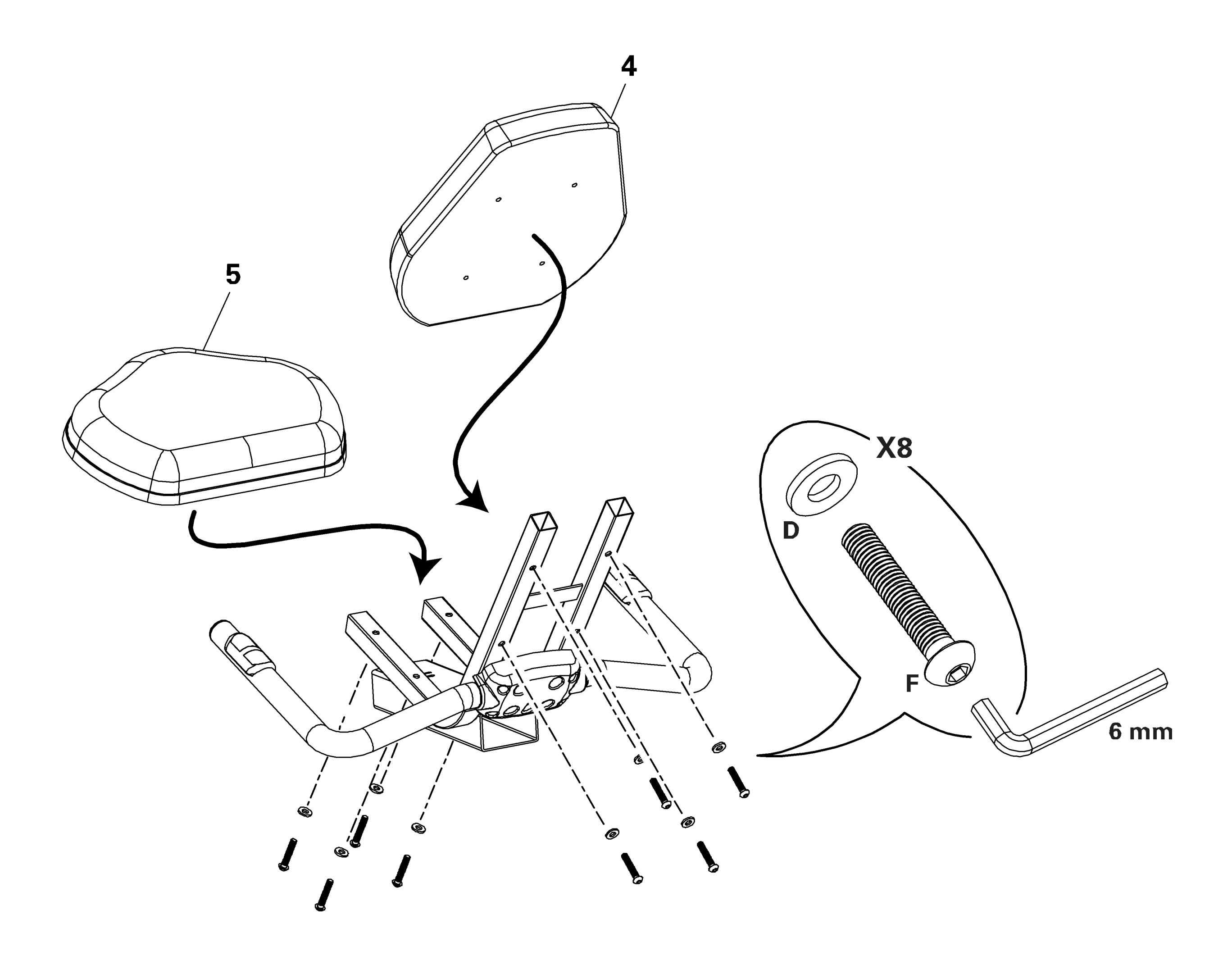
NOTE: Do not crimp Console Cable.



3. Attach Handlebar to Seat Frame

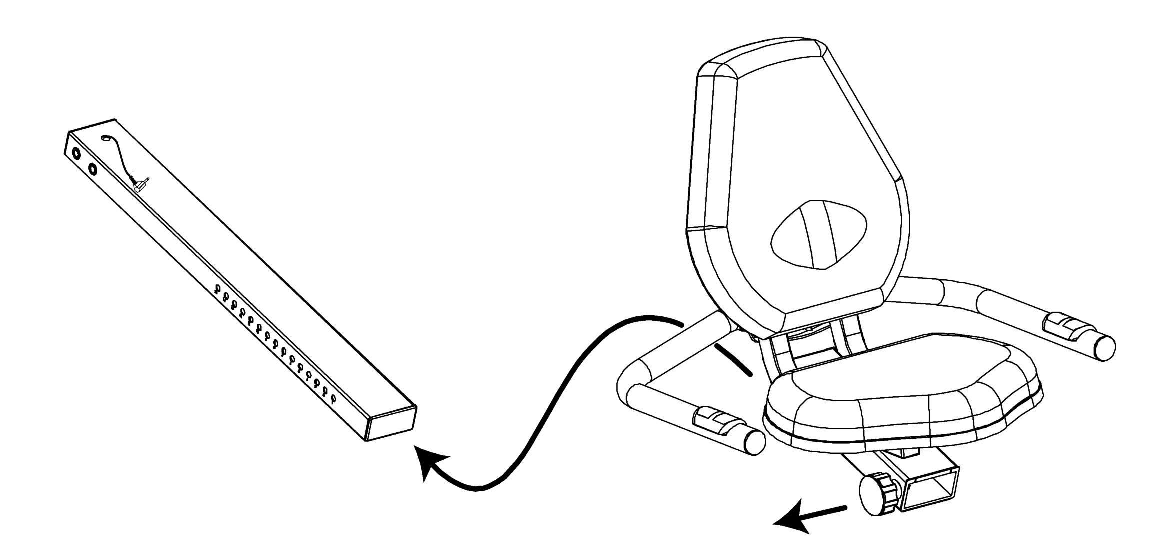


4. Attach Seat Back and Bottom to Seat Assembly

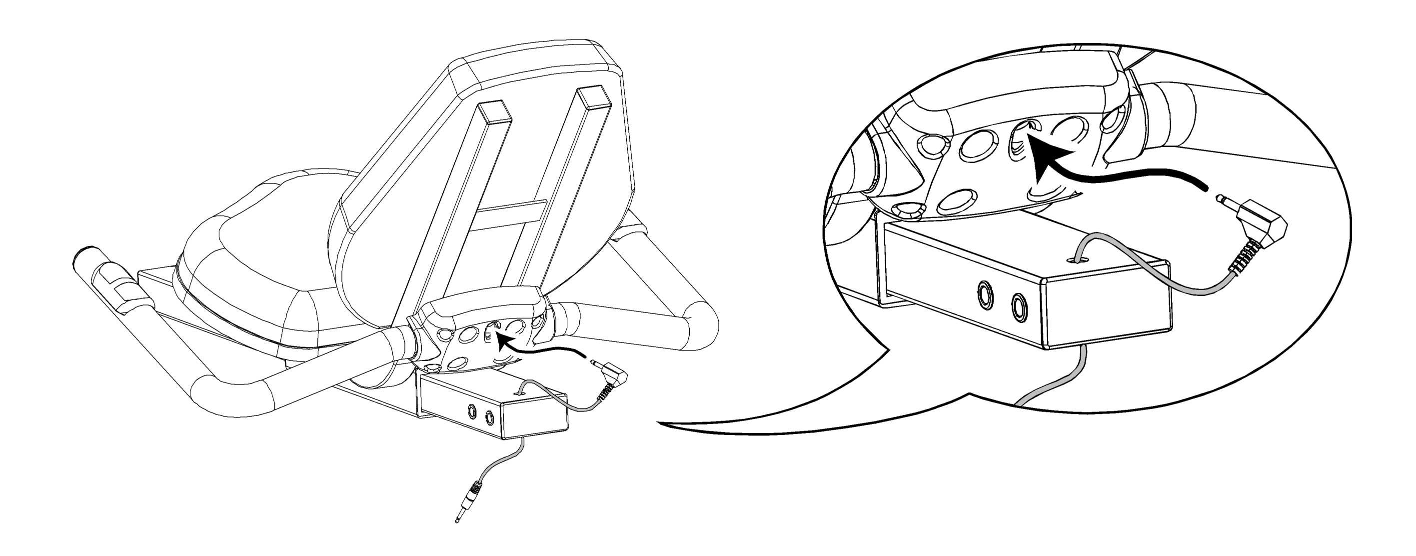


5. Insert Seat Assembly on the Seat Rail

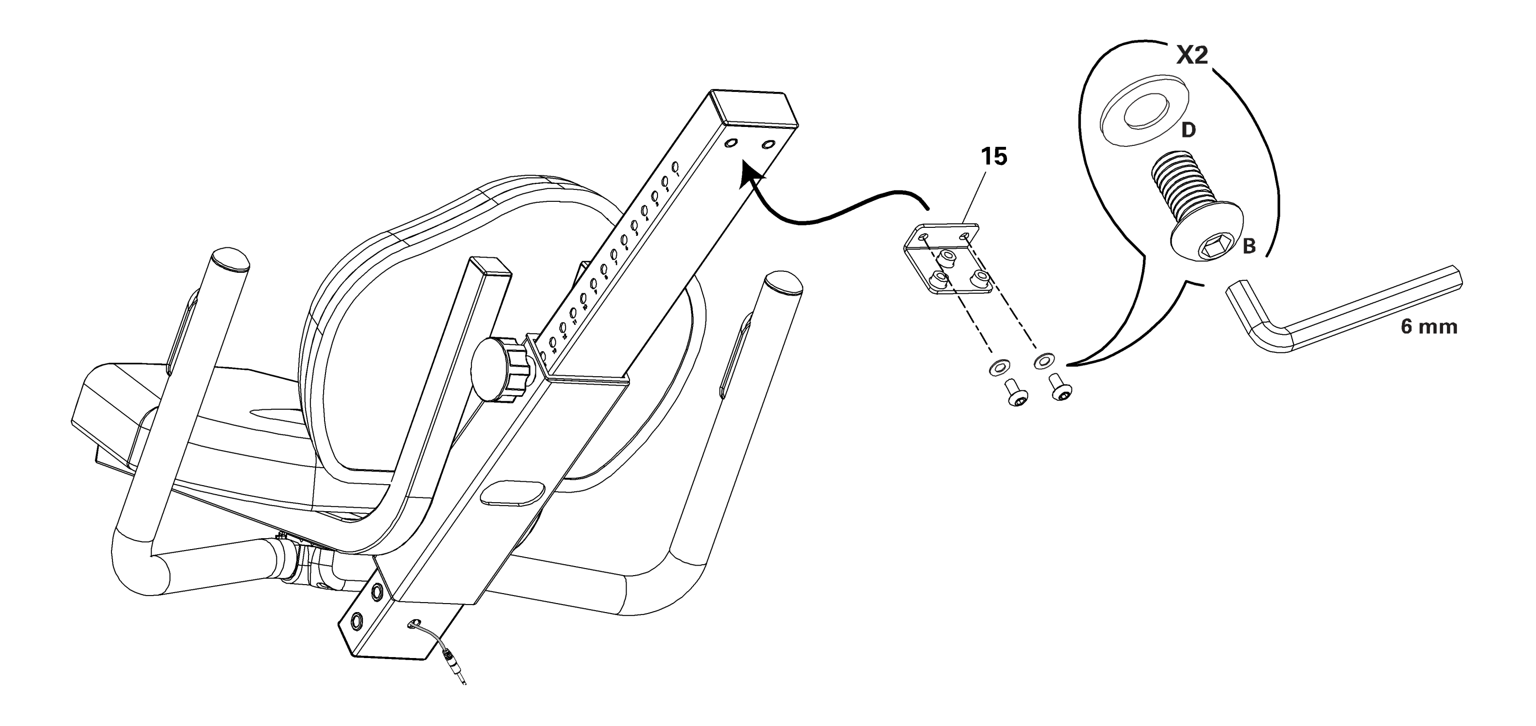
NOTE: Lock the Adjustment Knob into one of the Seat Rail locking holes.



6. Connect Heart Rate Cable to Seat Assembly

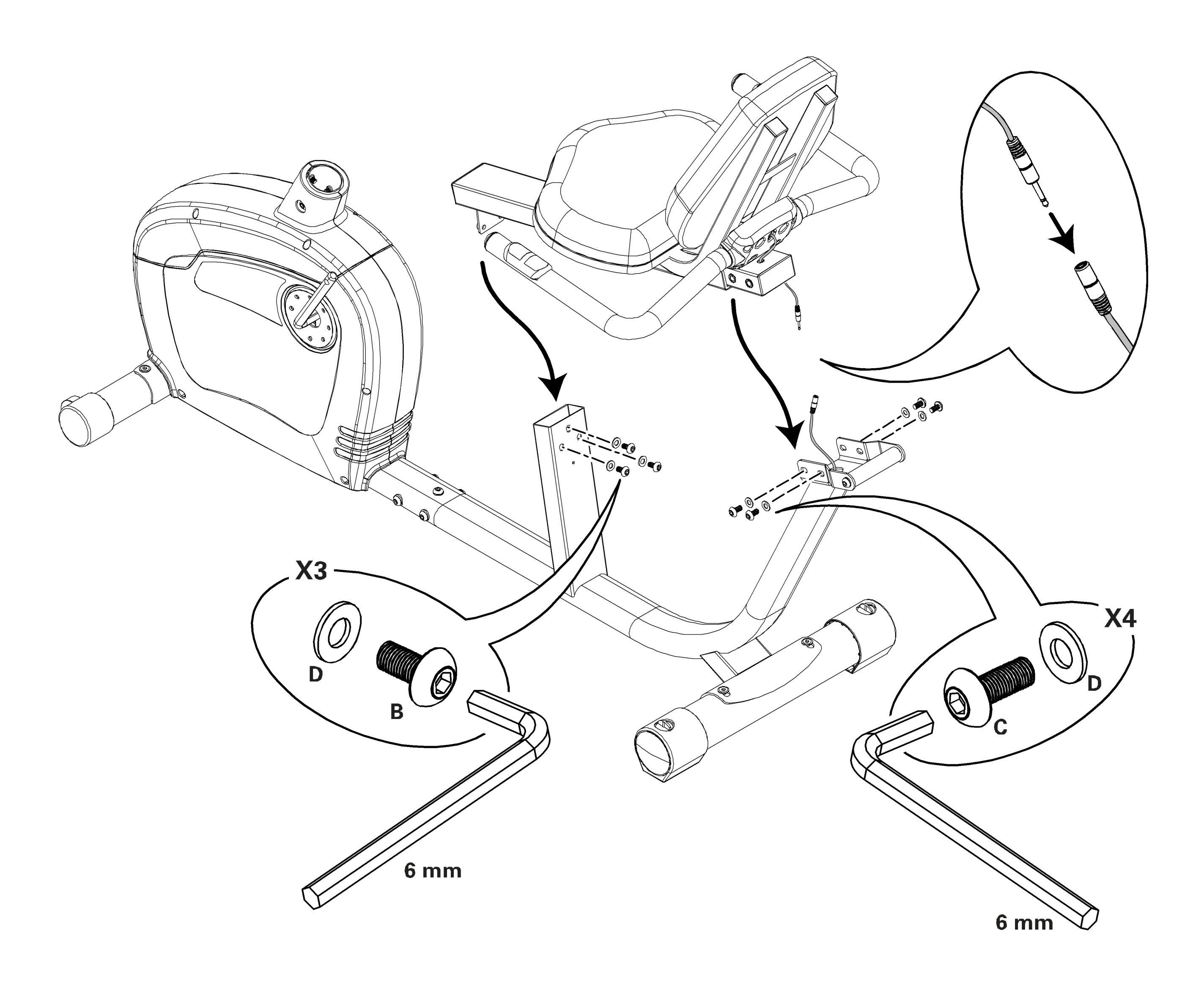


7. Attach Seat Rail Bracket



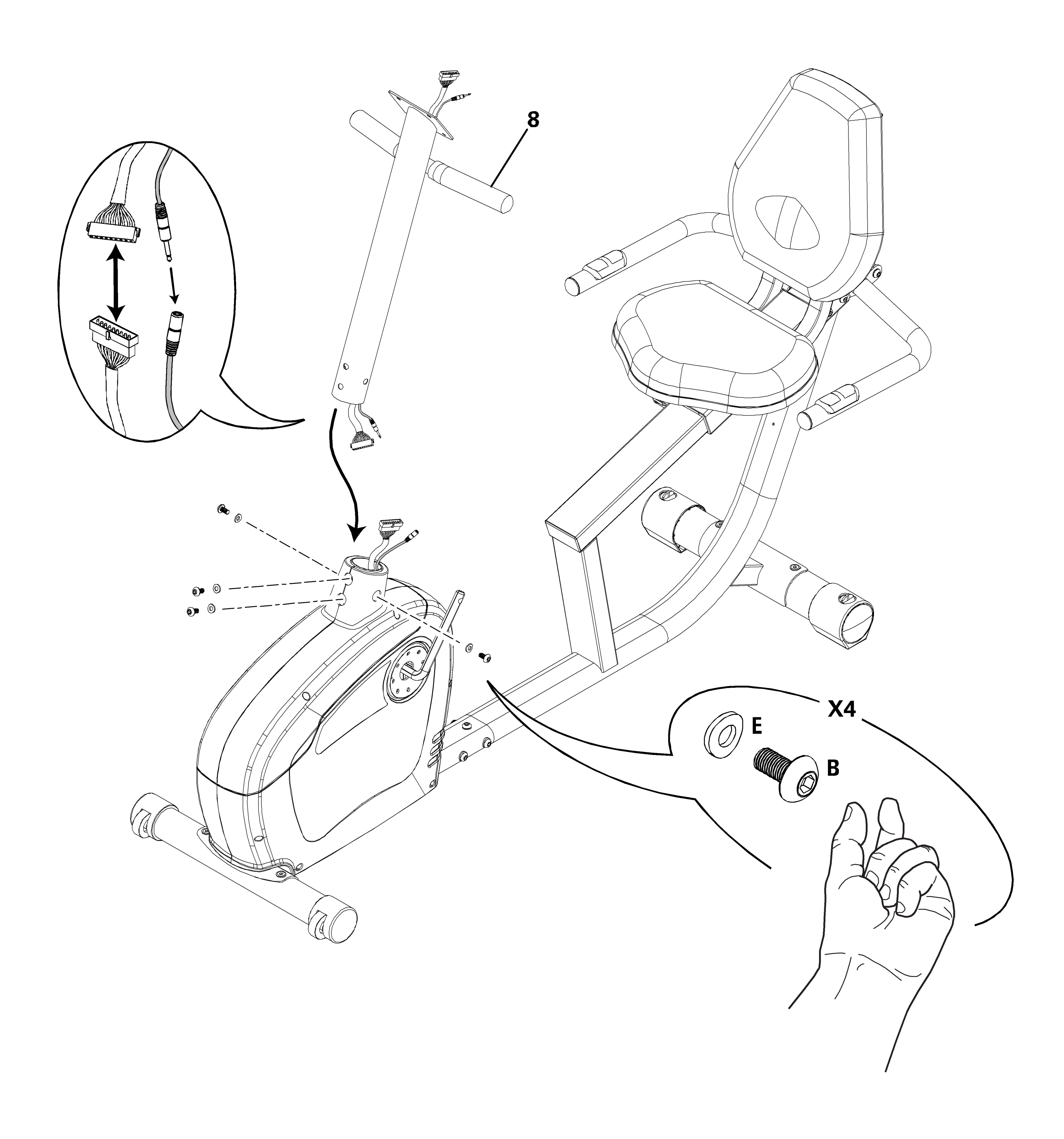
8. Attach Seat Rail Assembly to Frame Assembly

NOTE: Do not crimp Console Cable.



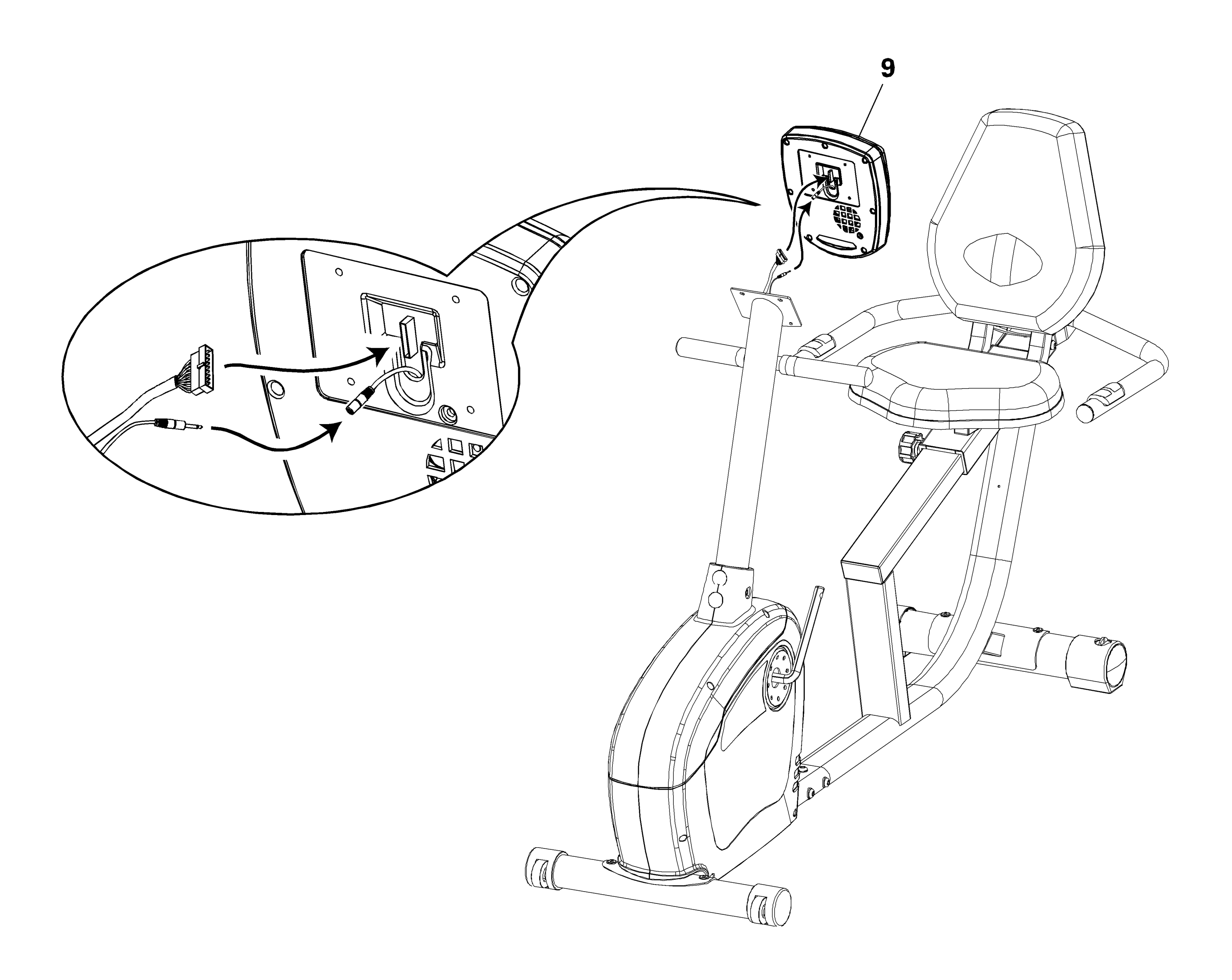
9. Attach Console Mast to Frame Assembly

NOTE: Do not crimp Console Cable.



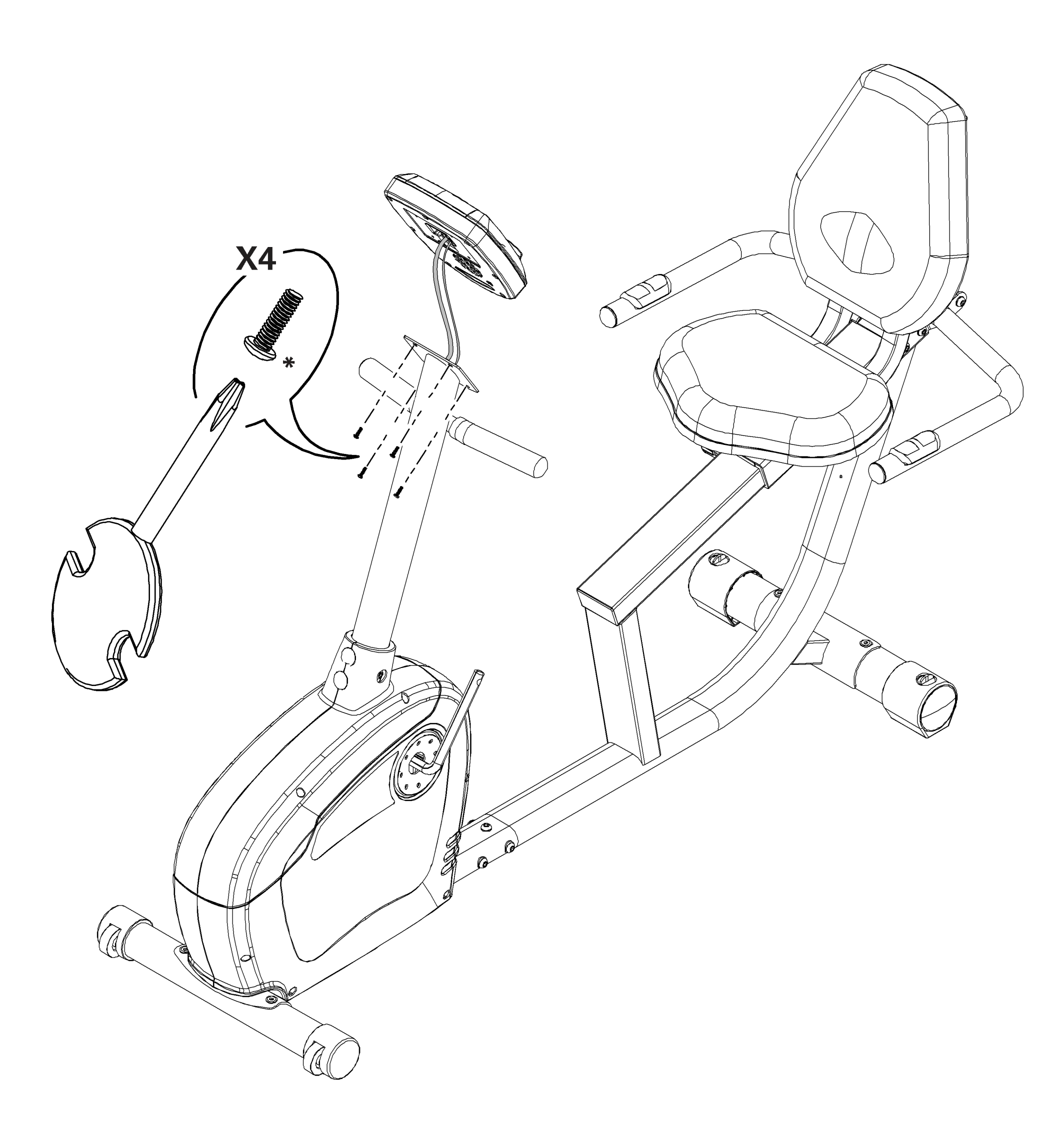
10. Connect Cables to the Console

NOTE: Do not crimp Console Cable.



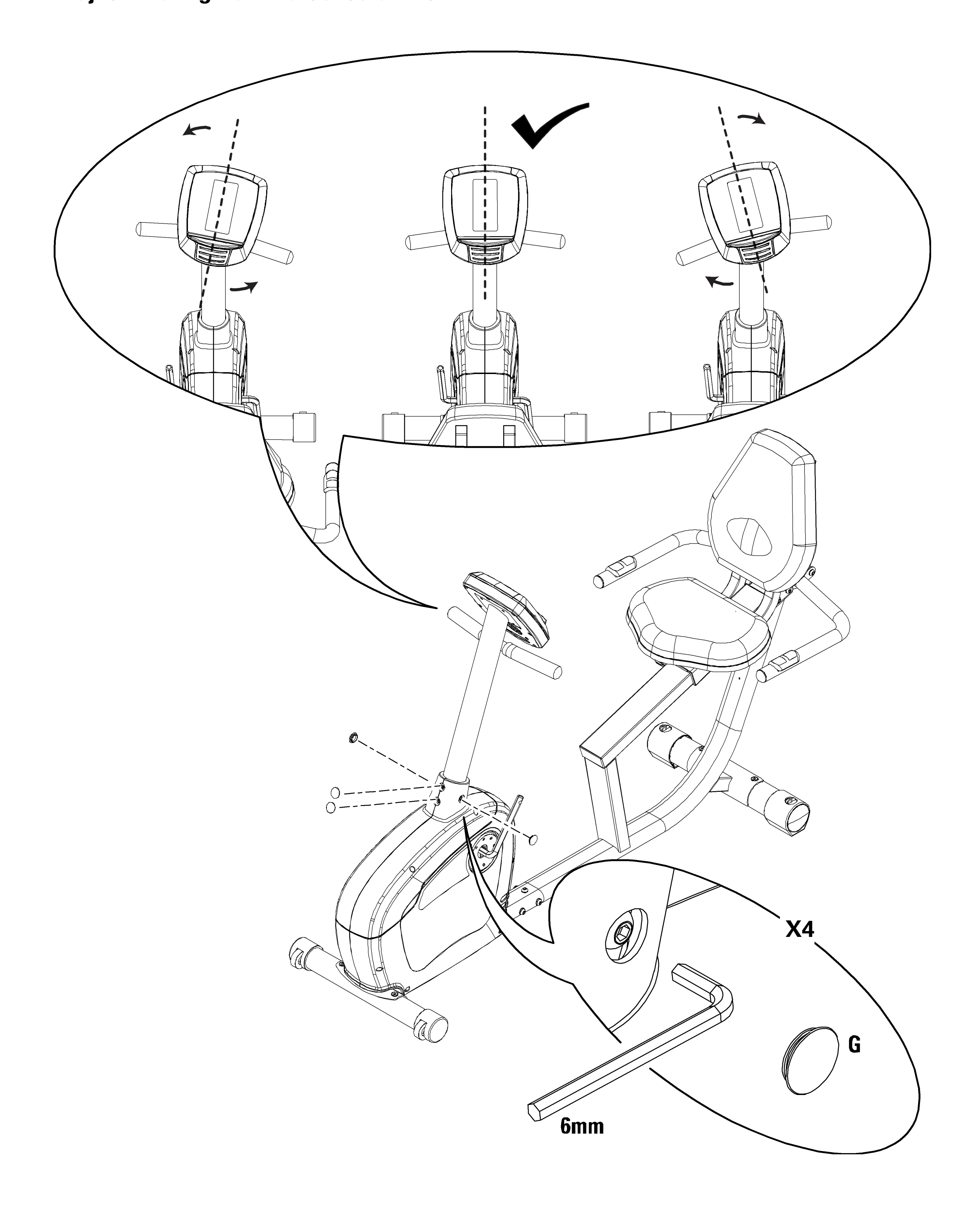
11. Attach Console to Console Mast

NOTE: Do not crimp Console Cable.

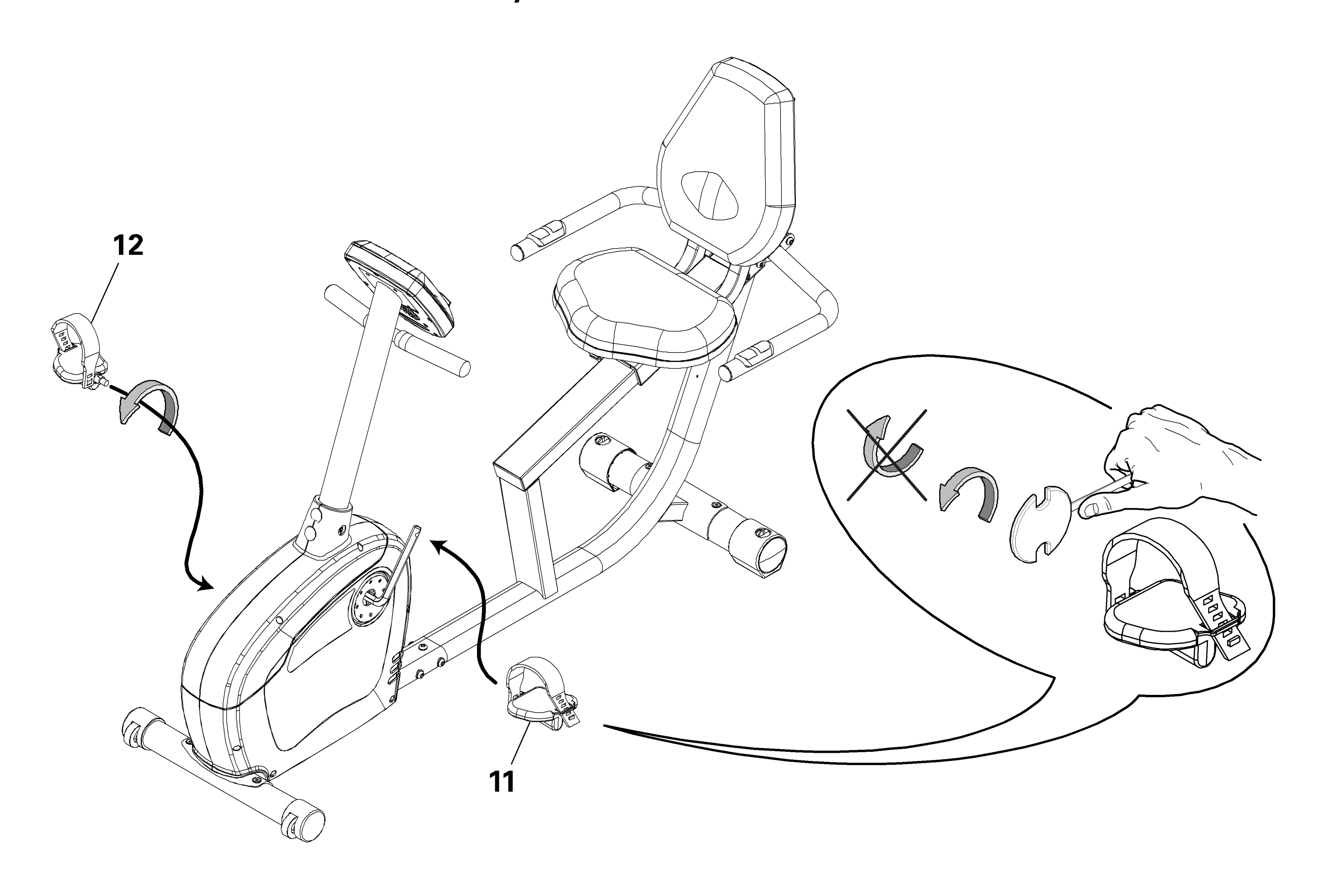


***** Hardware is pre-assembled and not on Hardware Card.

12. Adjust and Tighten the Console Mast



13. Attach Pedals to Frame Assembly



14. Connect Power Cord

10

Final Inspection

Inspect your machine to ensure that all fasteners are tight and components are properly assembled.



Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.

Contacts

NORTH AMERICA

CUSTOMER SERVICE
Tel: (800) 605–3369
E-mail: customerservice@schwinnfitness.com

CORPORATE HEADQUARTERS
Nautilus, Inc.
World Headquarters
16400 SE Nautilus Drive
Vancouver, WA, USA 98683
Tel: (800) NAUTILUS (628-8458)

ASIA PACIFIC & LATIN AMERICA

CUSTOMER SERVICE
Tel: (360) 859–5180
Fax: (360) 859–5197
E-mail: technics-APLA@nautilus.com

Serial Number
Date of Purchase

EUROPE, MIDDLE EAST & AFRICA

INTERNATIONAL CUSTOMER SERVICE
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Tel: + 49 02203 2020 0
Fax: + 49 02203 2020 45 45
E-mail: technics@nautilus.com

GERMANY and AUSTRIA
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Tel: + 49 02203 2020 0
Fax: + 49 02203 2020 45 45

SWITZERLAND
Nautilus Switzerland SA
Rue Jean Prouvé 6
CH-1762 Givisiez
Tel: + 41 26 460 77 66
Fax: + 41 26 460 77 60

UNITED KINGDOM
Nautilus UK Ltd
4 Vincent Avenue
Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB
Tel: + 44 1908 267 345
Fax: + 44 1908 267 345

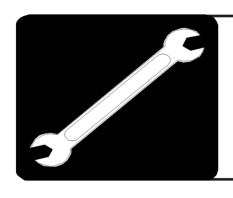


Printed in China

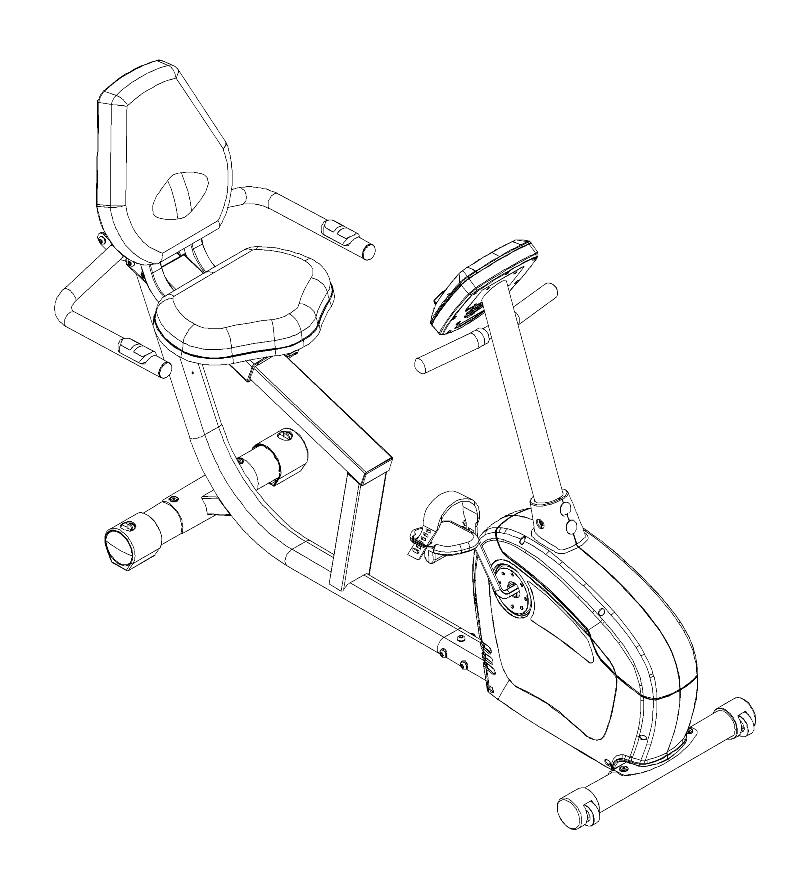


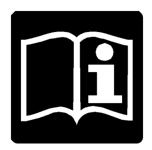
SCHWINN® FITNESS

220 Vélo d'exercice à position allongée



Instructions de montage





Français Canadien

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness StairMaster ® Universal ®

Table des matières

Avant le montage

Choisissez l'endroit où vous procéderez au montage de votre machine et où vous l'utiliserez. Pour une utilisation sans danger, l'emplacement doit se trouver sur une surface dure et à niveau. Ménagez un espace d'entraînement d'au moins 64.4" x 95.4" (1.64 m x 2.4 m).

Suivez les conseils de base suivants lors du montage de votre machine :

1. Lisez et comprenez les « Instructions de sécurité importantes » avant de procéder au montage.
2. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape de montage.
3. À l'aides des clés recommandées, tournez les boulons et les écrous vers la droite (sens des aiguilles d'une montre) pour les serrer, et vers la gauche (sens inverse des aiguilles d'une montre) pour les desserrer, à moins d'indications contraires.
4. Lorsque vous attachez 2 pièces, soulevez doucement et regardez par les trous de boulons afin de vous aider à insérer le boulon dans le trou.
5. Le montage requiert 2 personnes.

Instructions de sécurité importantes



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n’est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

Veuillez vous conformer aux avertissements suivants :

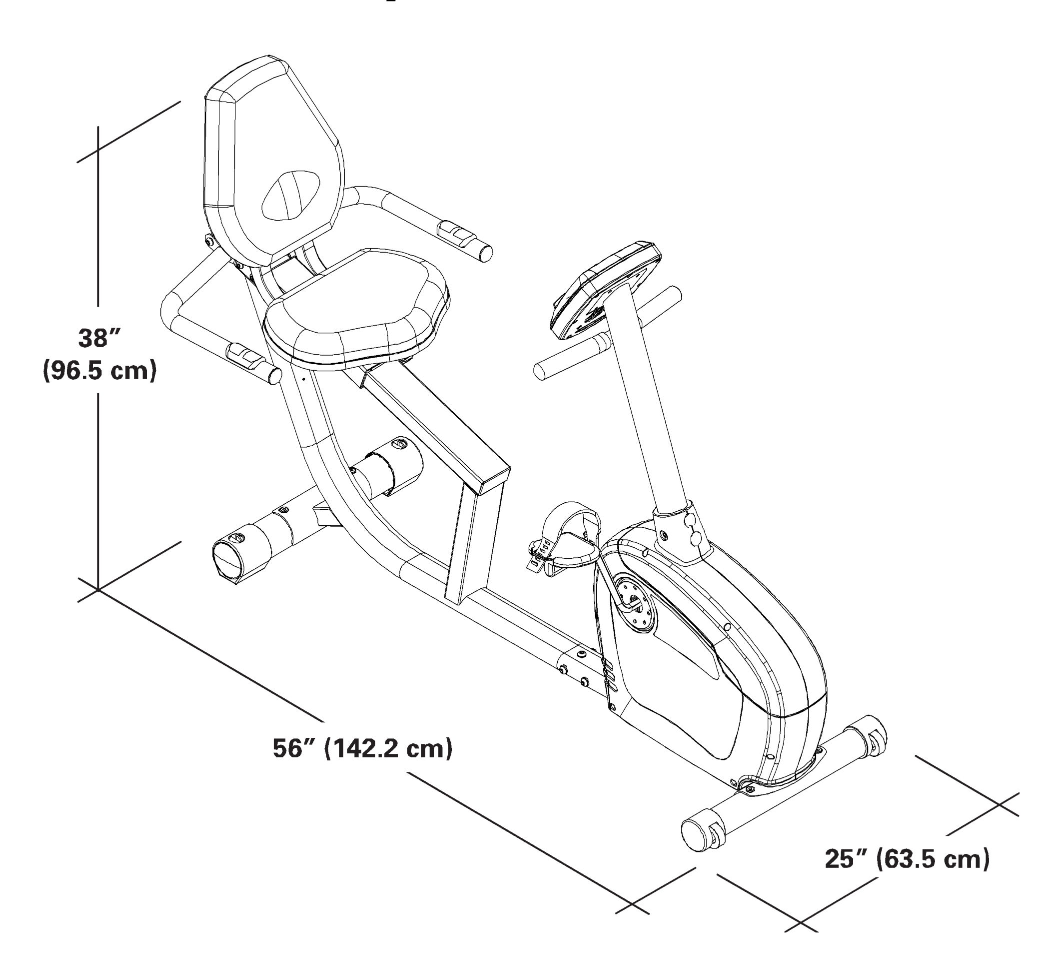


Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

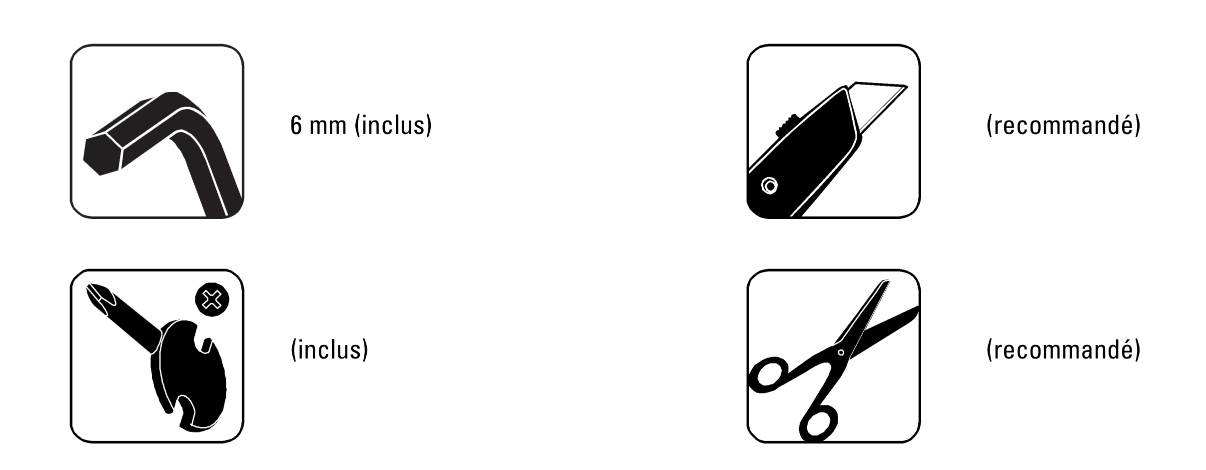
Lisez attentivement et comprenez le Manuel de montage.

- Tenez toujours les passants et les enfants à l’écart du produit que vous montez.
- Ne connectez pas le module d’alimentation à la machine avant d’y être invité.
- Ne montez pas l’appareil sur une surface mouillée ou dans un lieu humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l’écart de la circulation et de l’exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d’objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité et rendre caduque la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Schwinn® fournis par Nautlius. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement ou annuler la garantie.
- N’utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu’elle n’est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.
- Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide du propriétaire fournit avec cette machine avant de l’utiliser pour la première fois. Conservez le Guide du propriétaire pour consultation future.
- Suivez toutes les étapes de montage dans l’ordre donné. Un montage inapproprié pourrait provoquer des blessures.

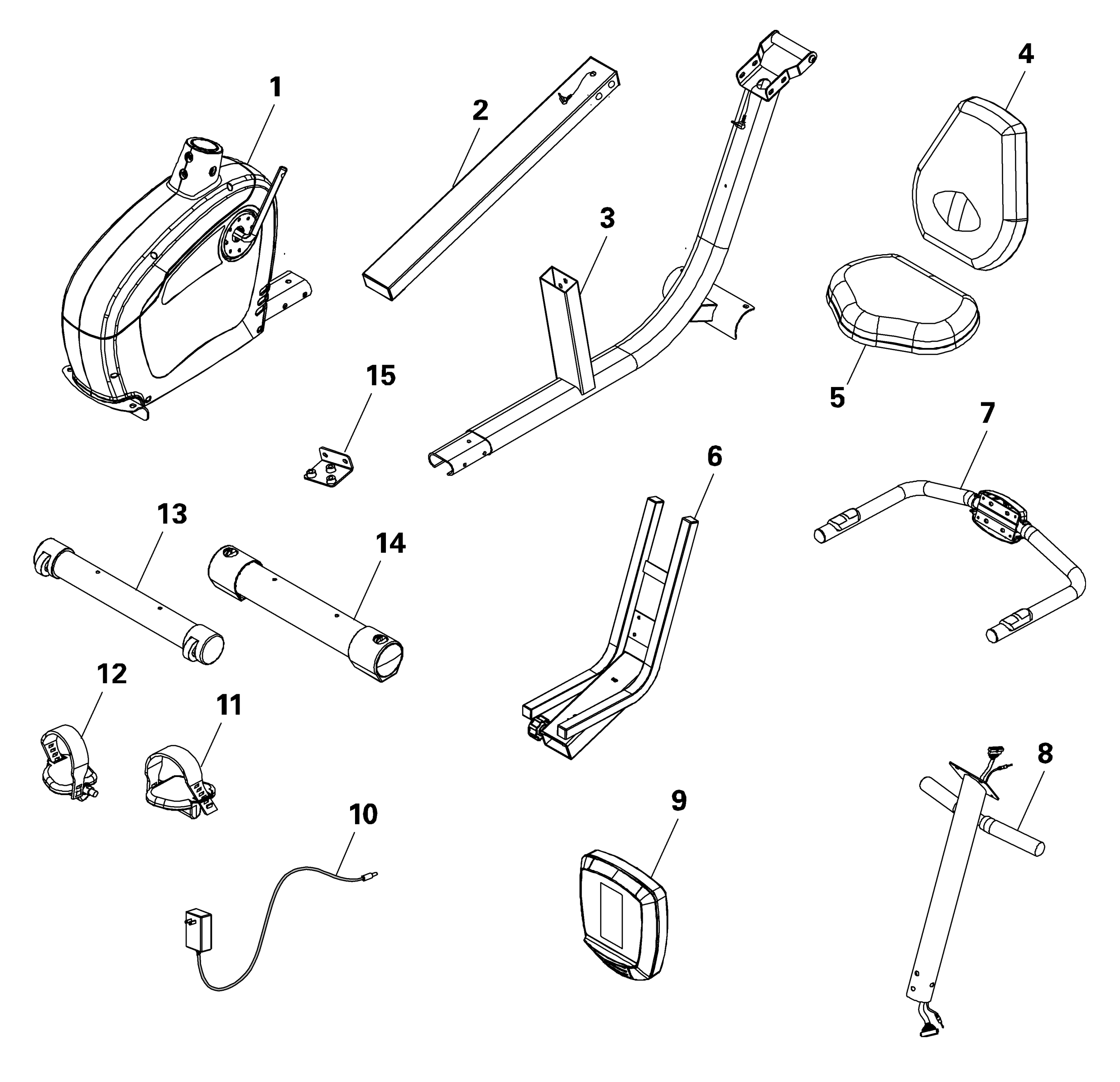
Spécifications



Outils nécessaires

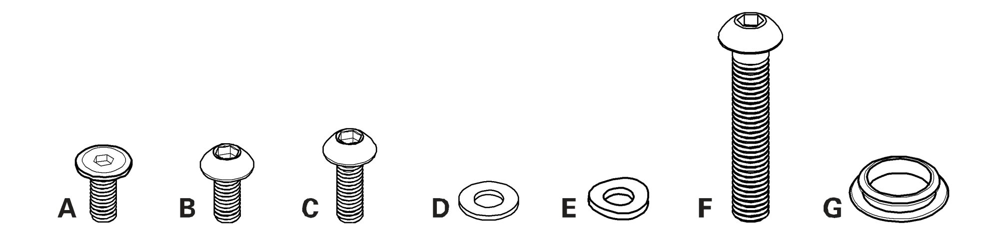


Pièces



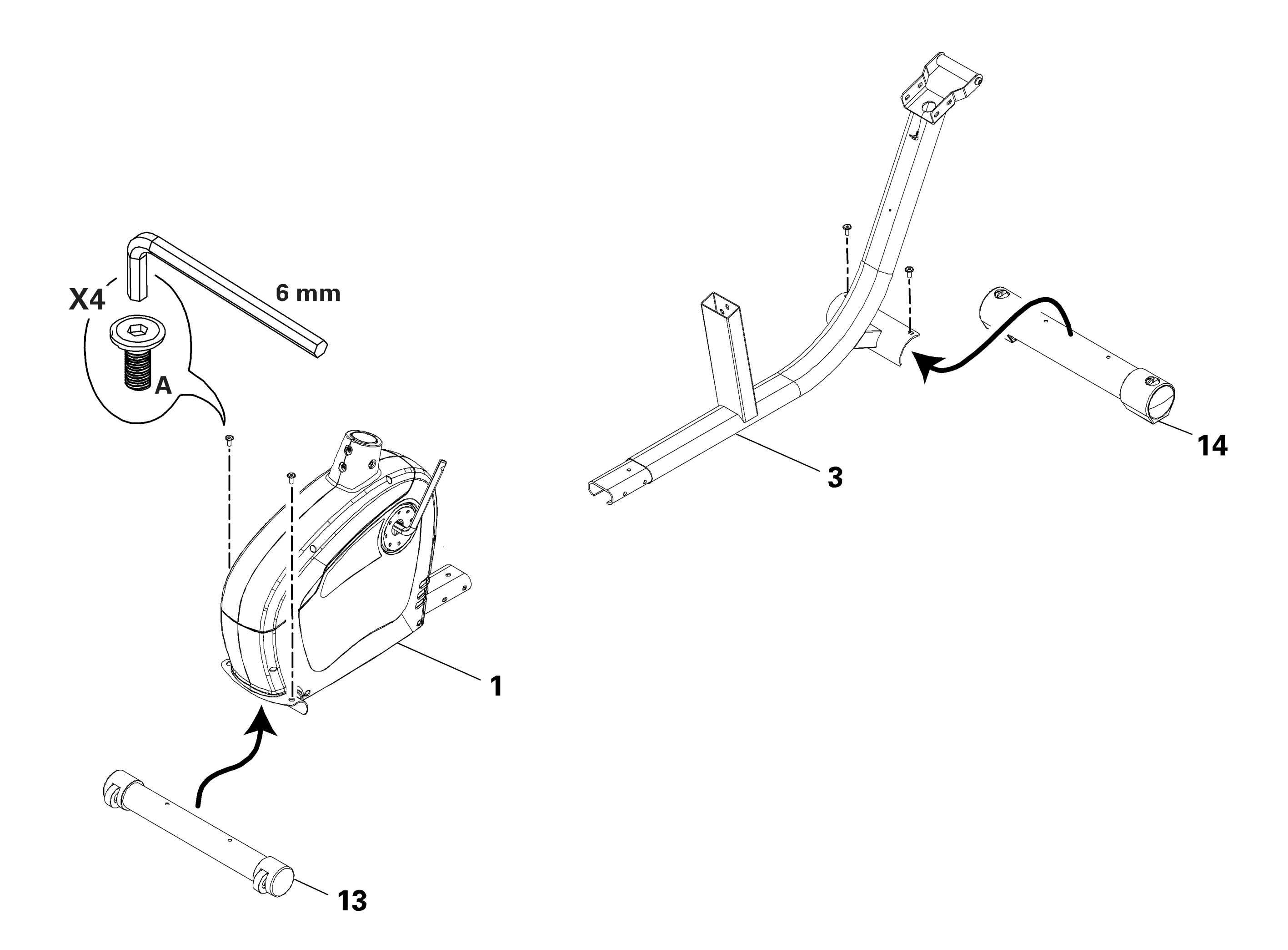
Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
1	1	Cadre	10	1	Cordon d’alimentation
2	1	Glissière du siège	11	1	Pédale gauche
3	1	Cadre principal	12	1	Pédale droite
4	1	Dossier du siège	13	1	Stabilisateur avant
5	1	Base du siège	14	1	Stabilisateur arrière
6	1	Cadre du siège	15	1	Support
7	1	Guidon	16	1	Carte de quincaillerie
8	1	Mât de la console	17	1	Ensemble manuel
9	1	Console			

Quincaillerie



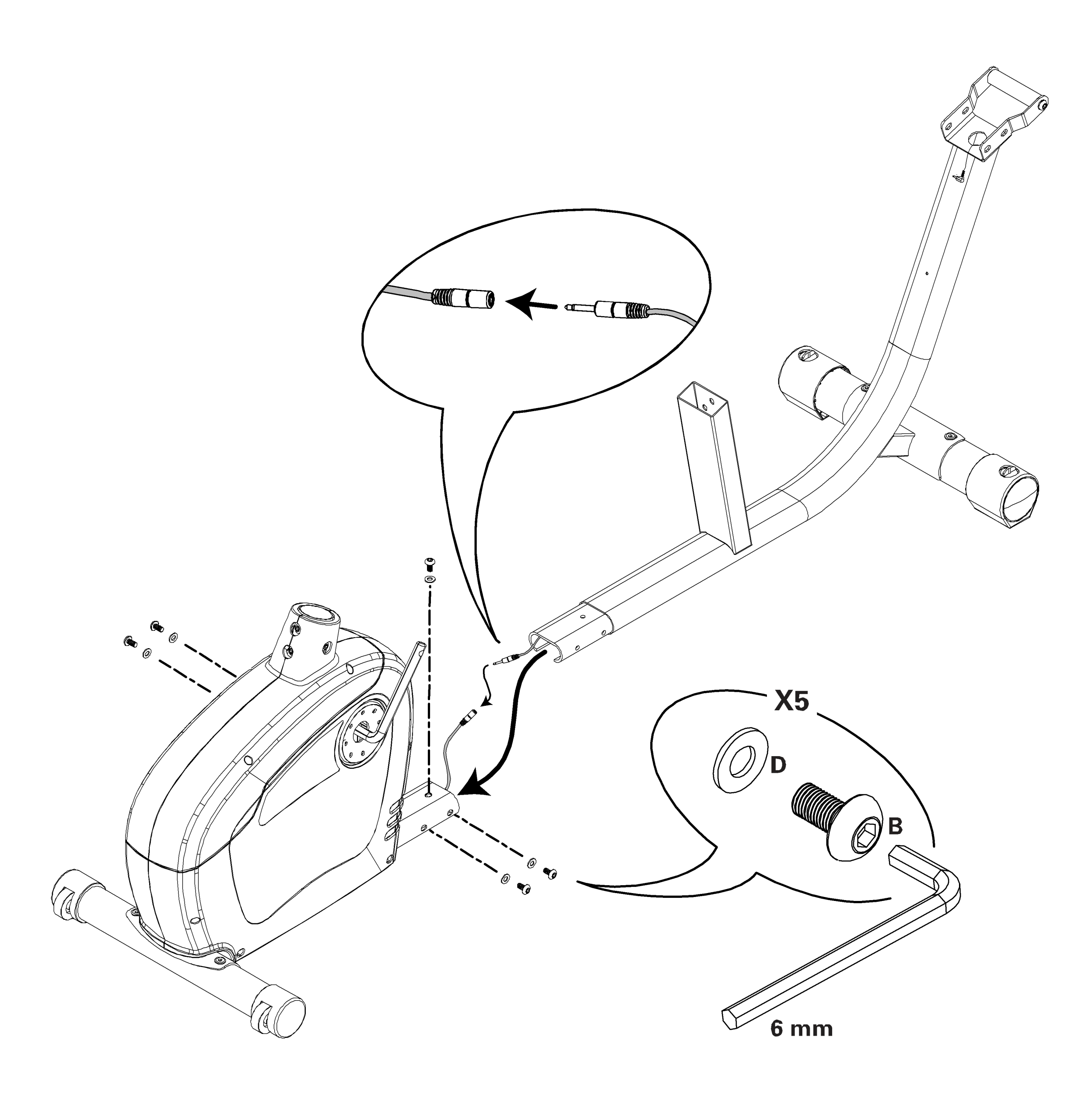
Montage

1. Fixez les stabilisateurs avant et arrière

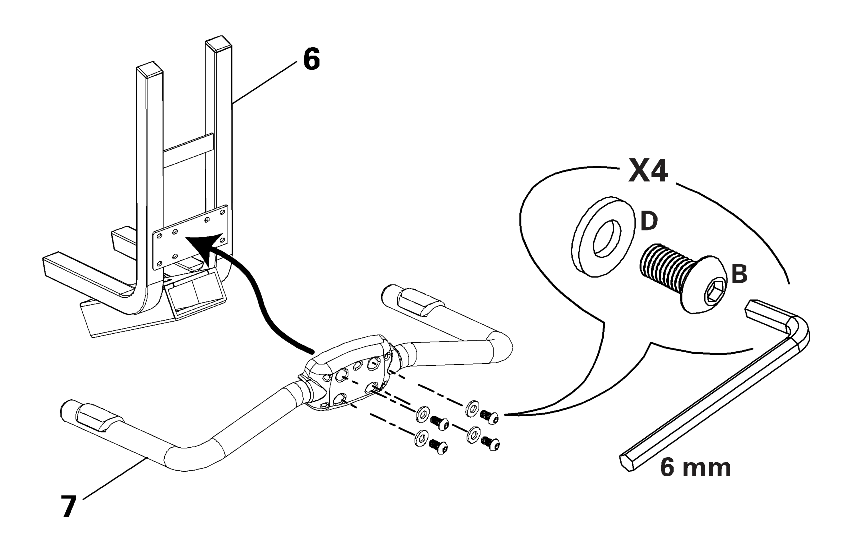


2. Assemblez la glissière du siège sur le cadre

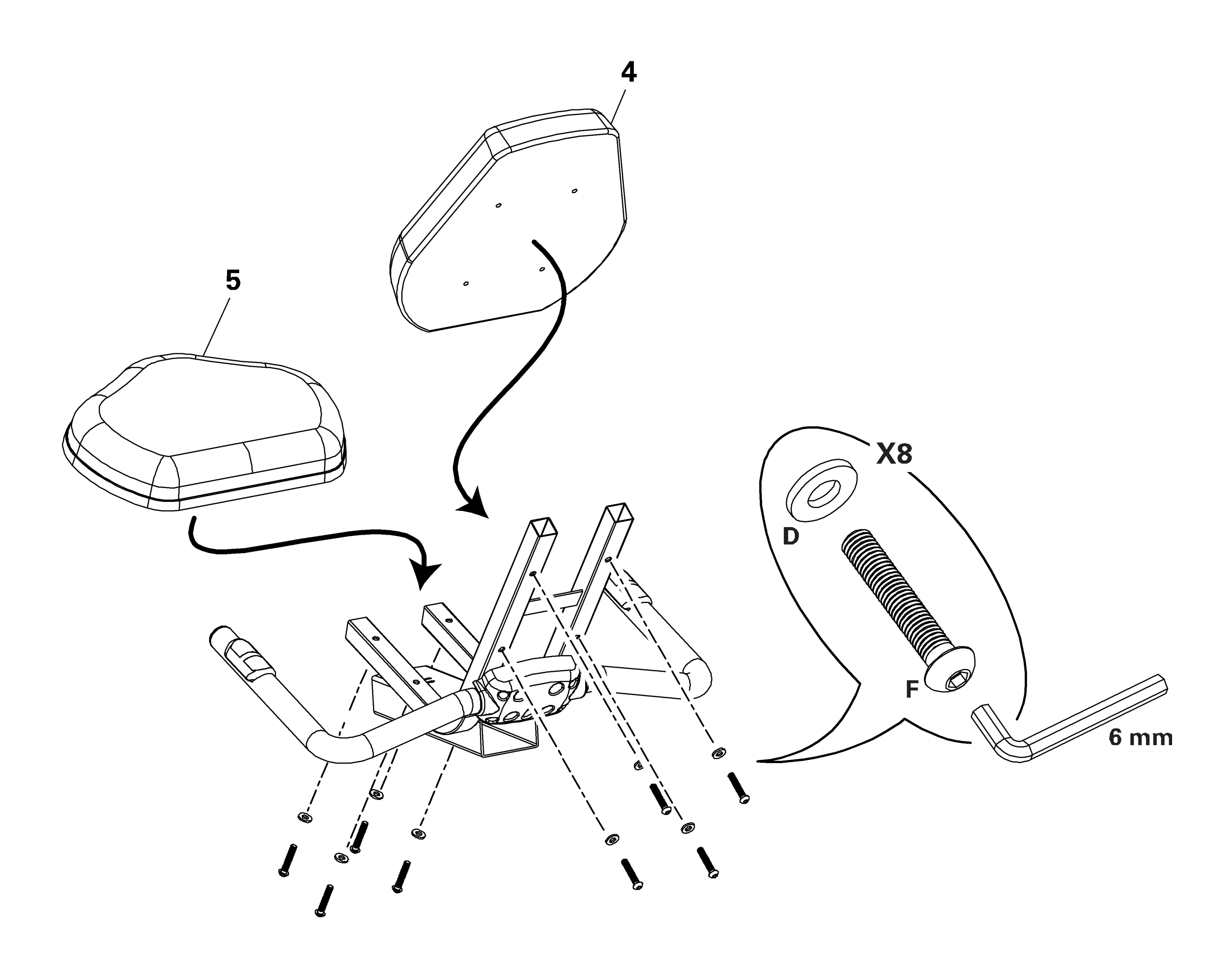
Remarque : Ne tordez pas le câble de la console.



3. Fixez le guidon sur le cadre du siège

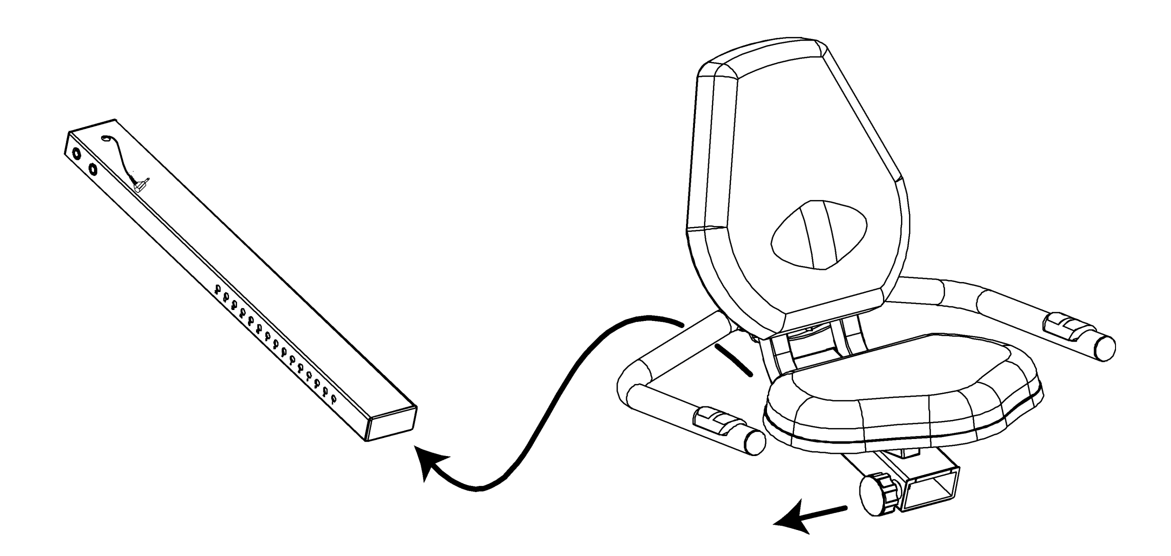


4. Fixez le dossier et la base du siège sur le cadre du siège

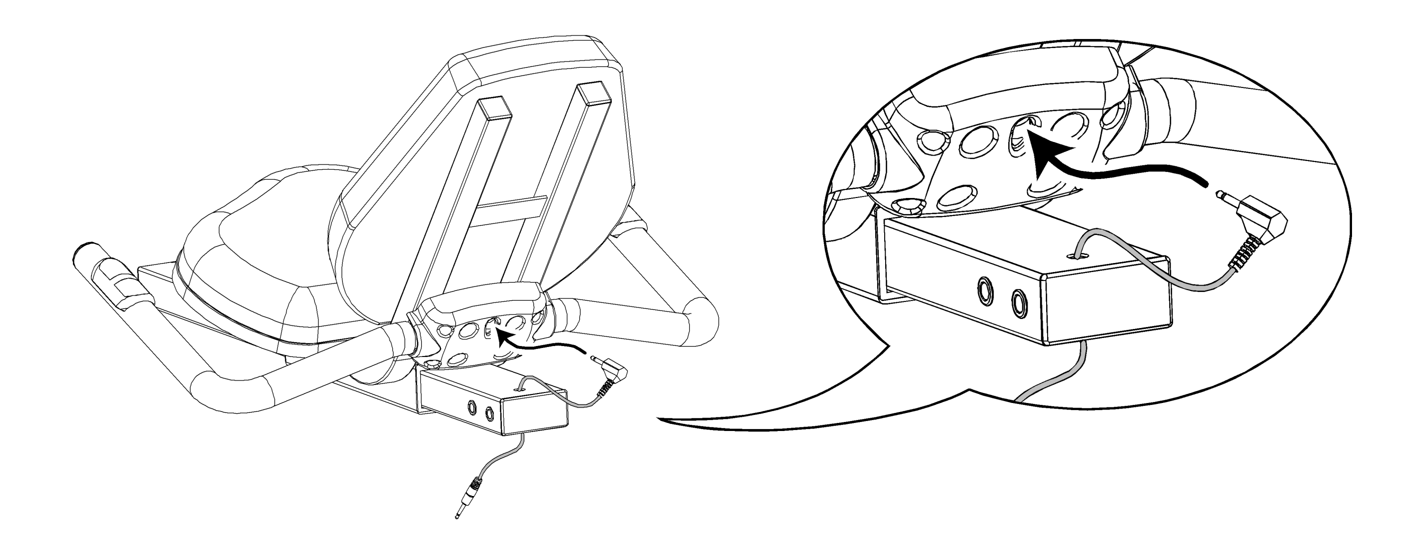


5. Retirez la glissière du siège

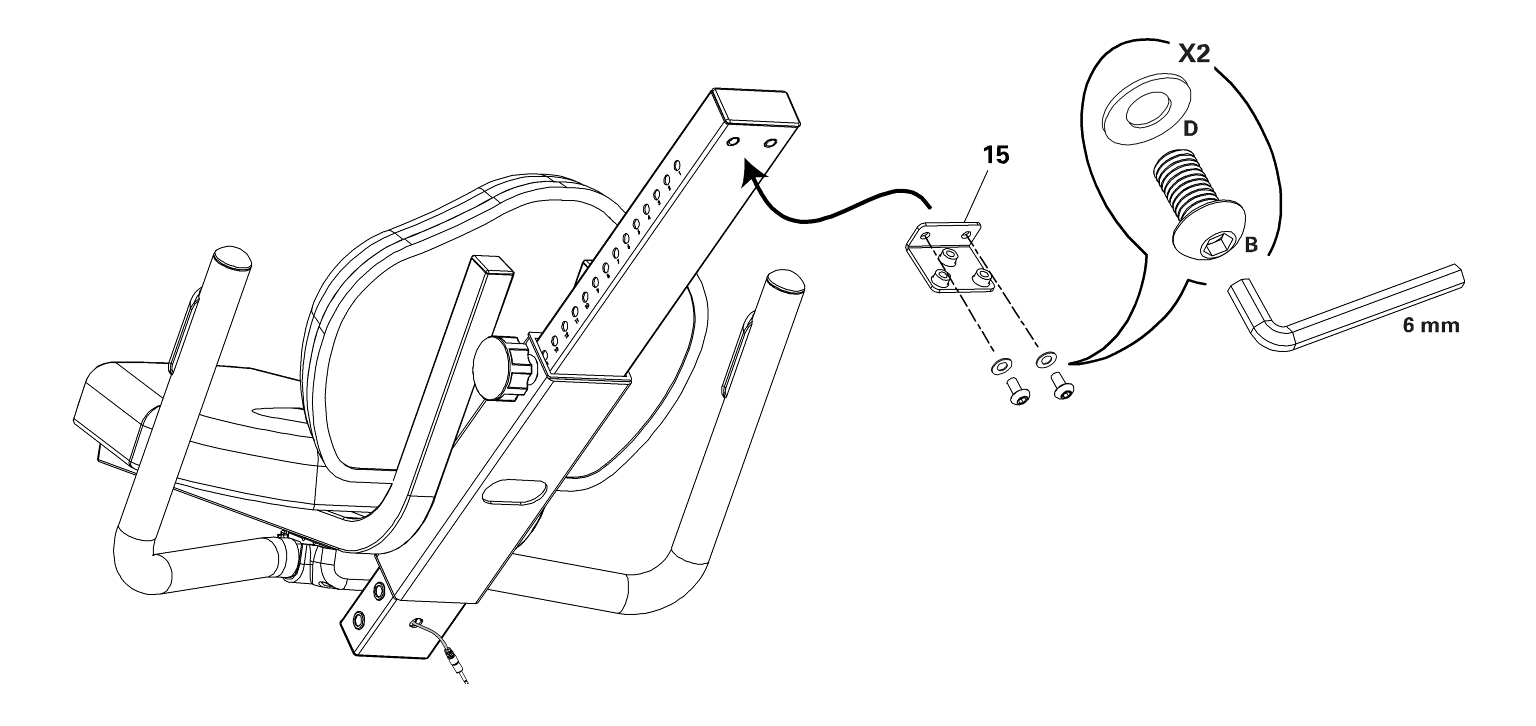
Remarque : Verrouillez le bouton d'ajustement dans un des trous de verrouillage de la glissière du siège.



6. Branchez le câble de fréquence cardiaque sur le siège

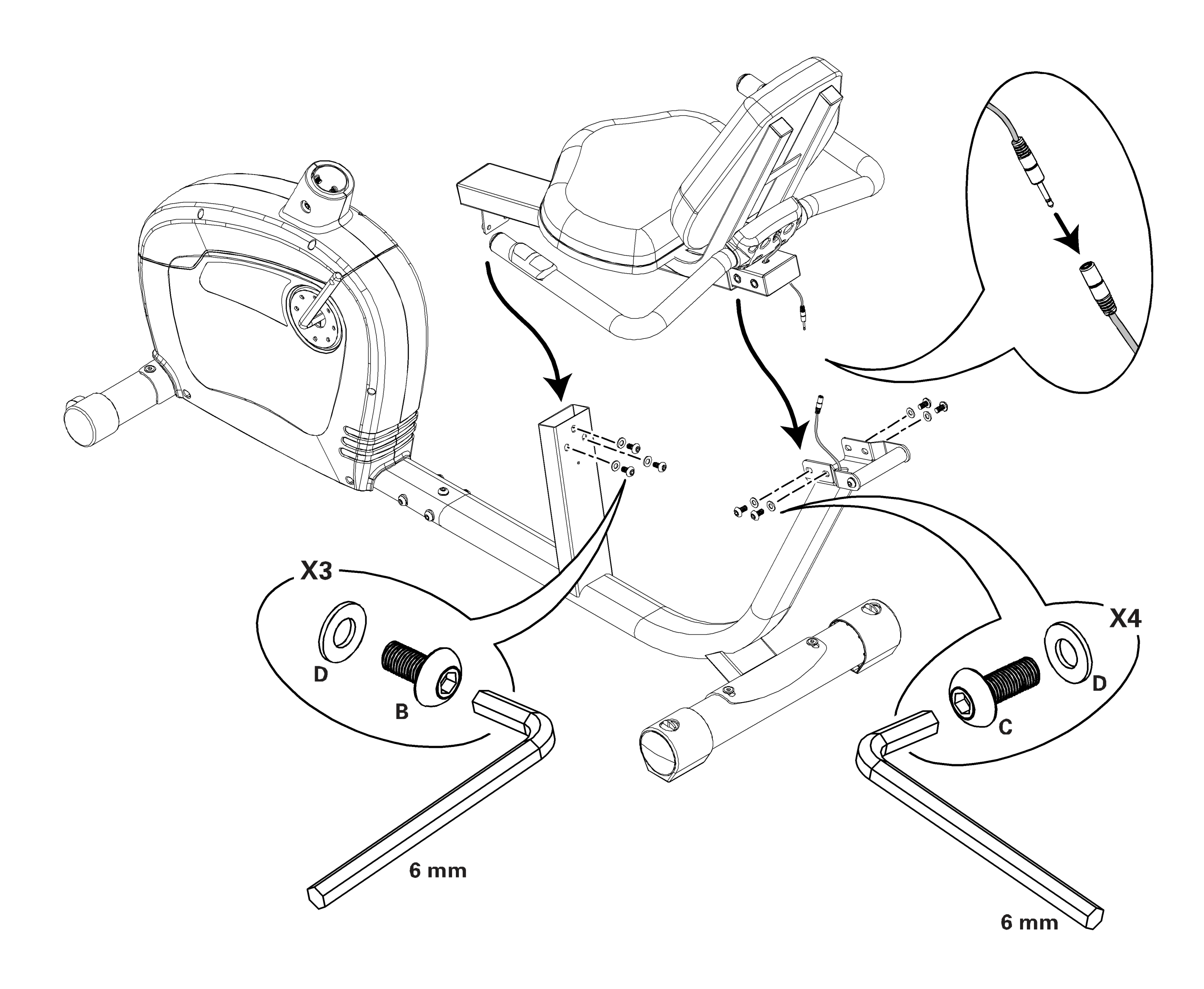


7. Fixez le support de la glissière du siège



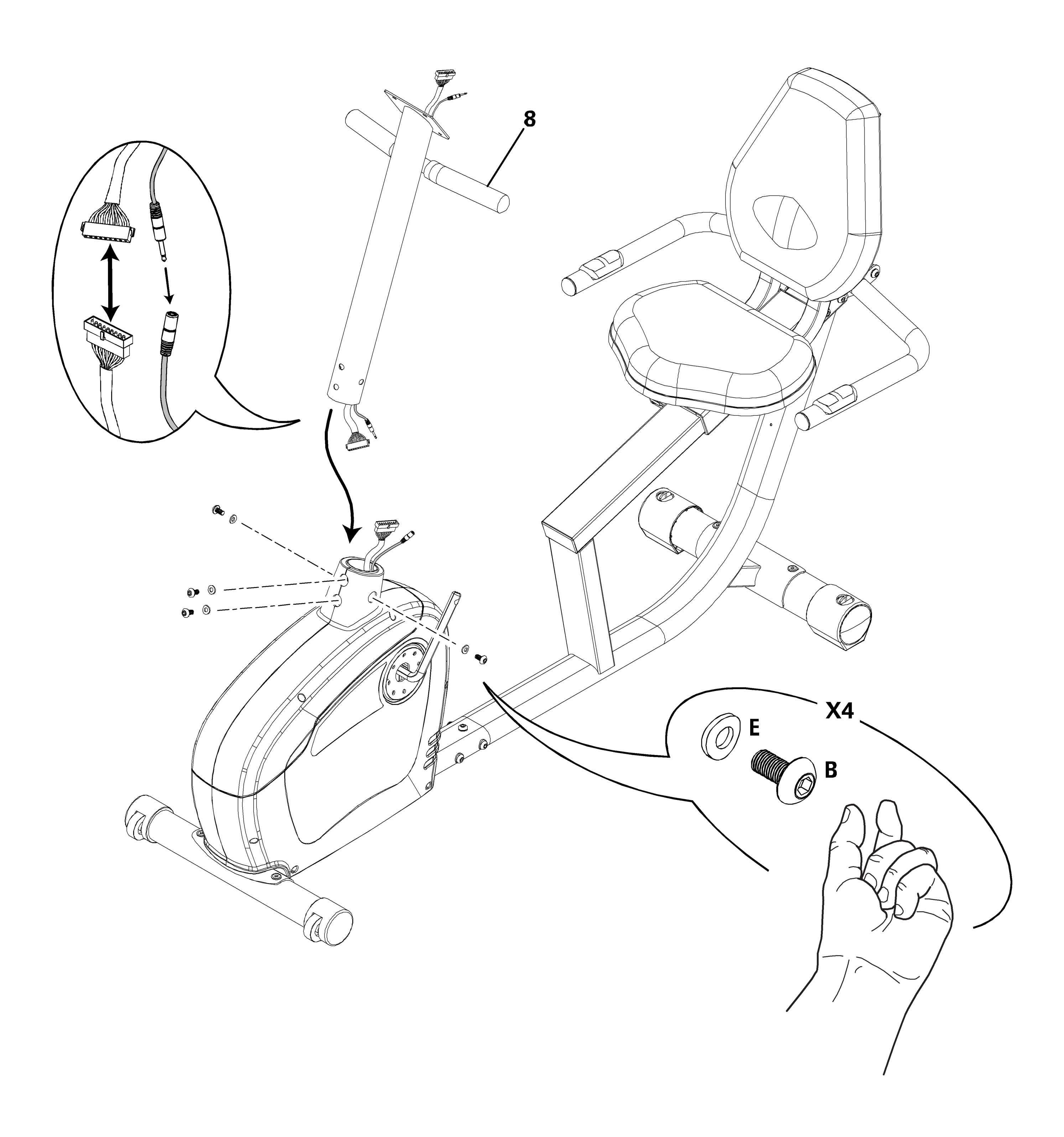
8. Fixez la glissière du siège sur le cadre

Remarque : Ne tordez pas le câble de la console.



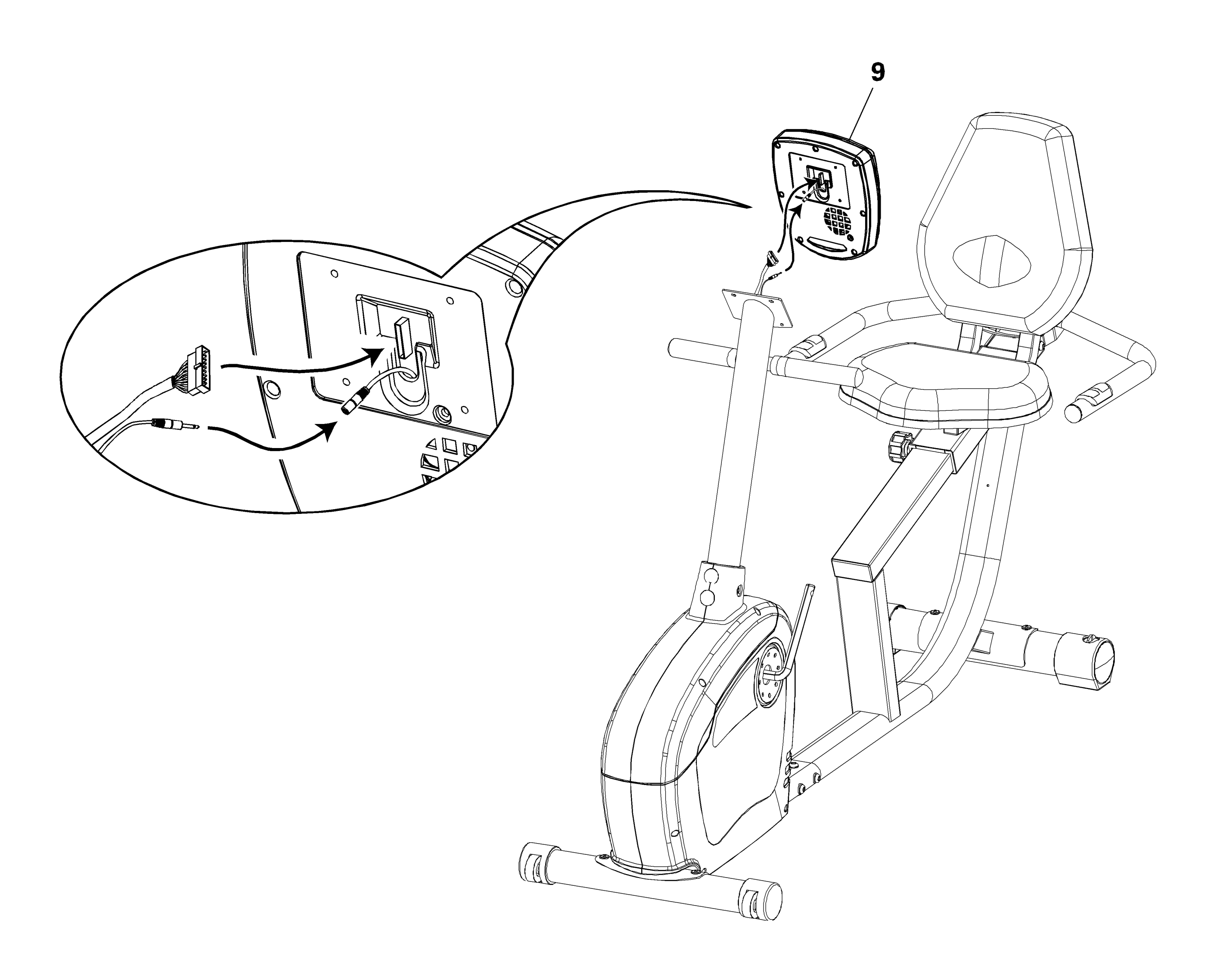
9. Fixez le mât de la console sur le cadre

Remarque : Ne tordez pas le câble de la console.



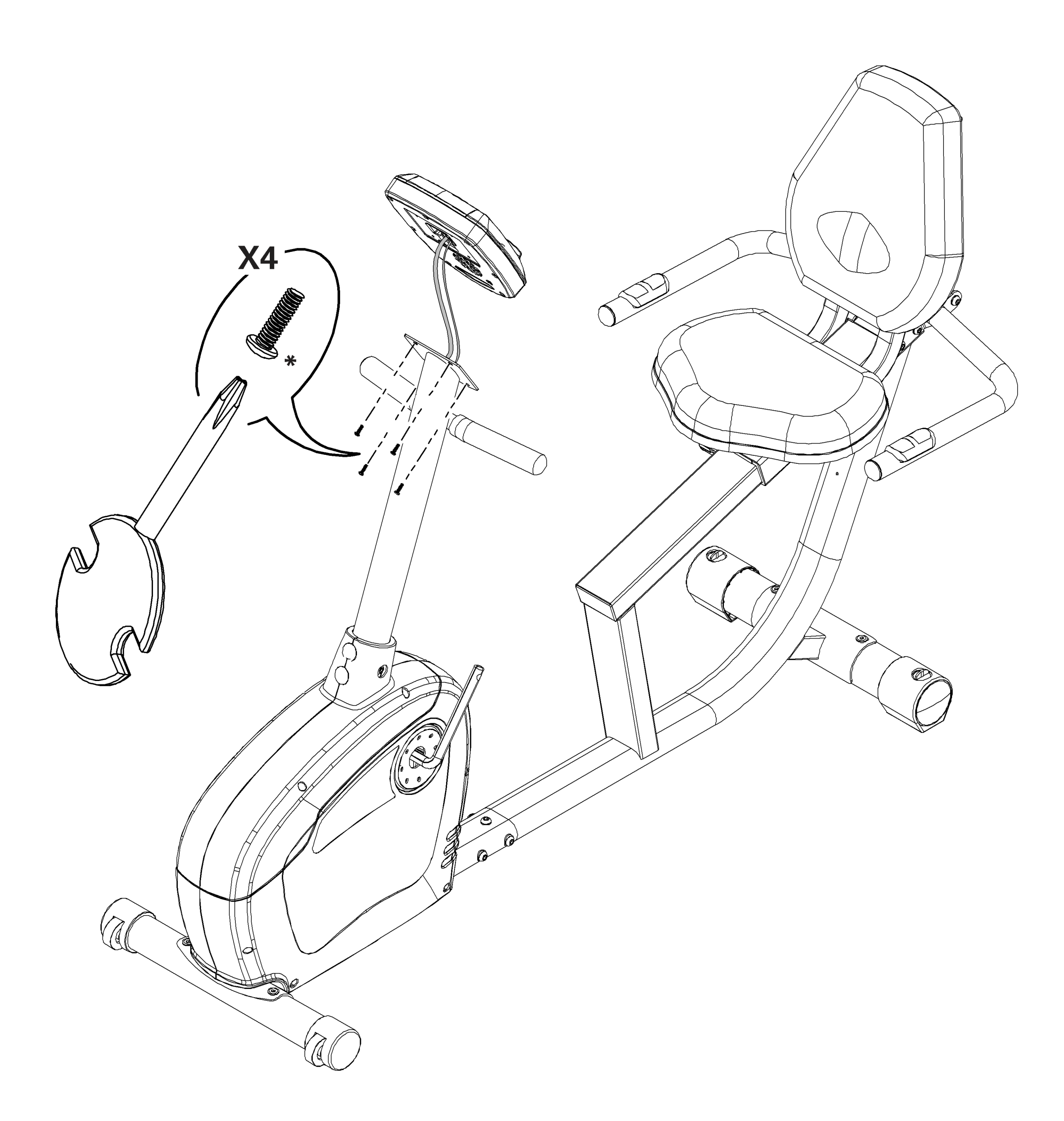
10. Branchez les câbles sur la console

Remarque : Ne tordez pas le câble de la console.



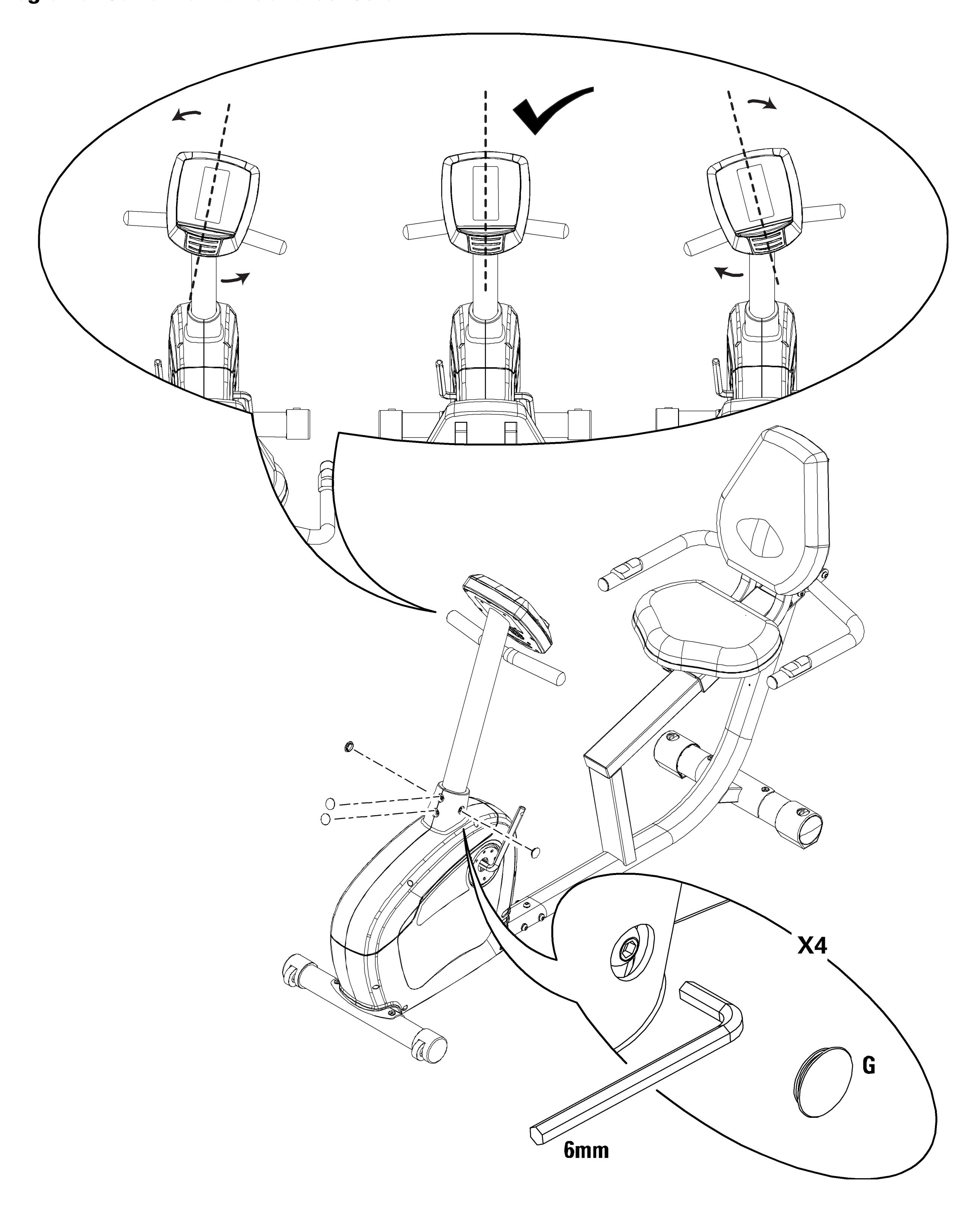
11. Fixez la console sur le mât de la console

Remarque: Ne tordez pas le câble de la console.

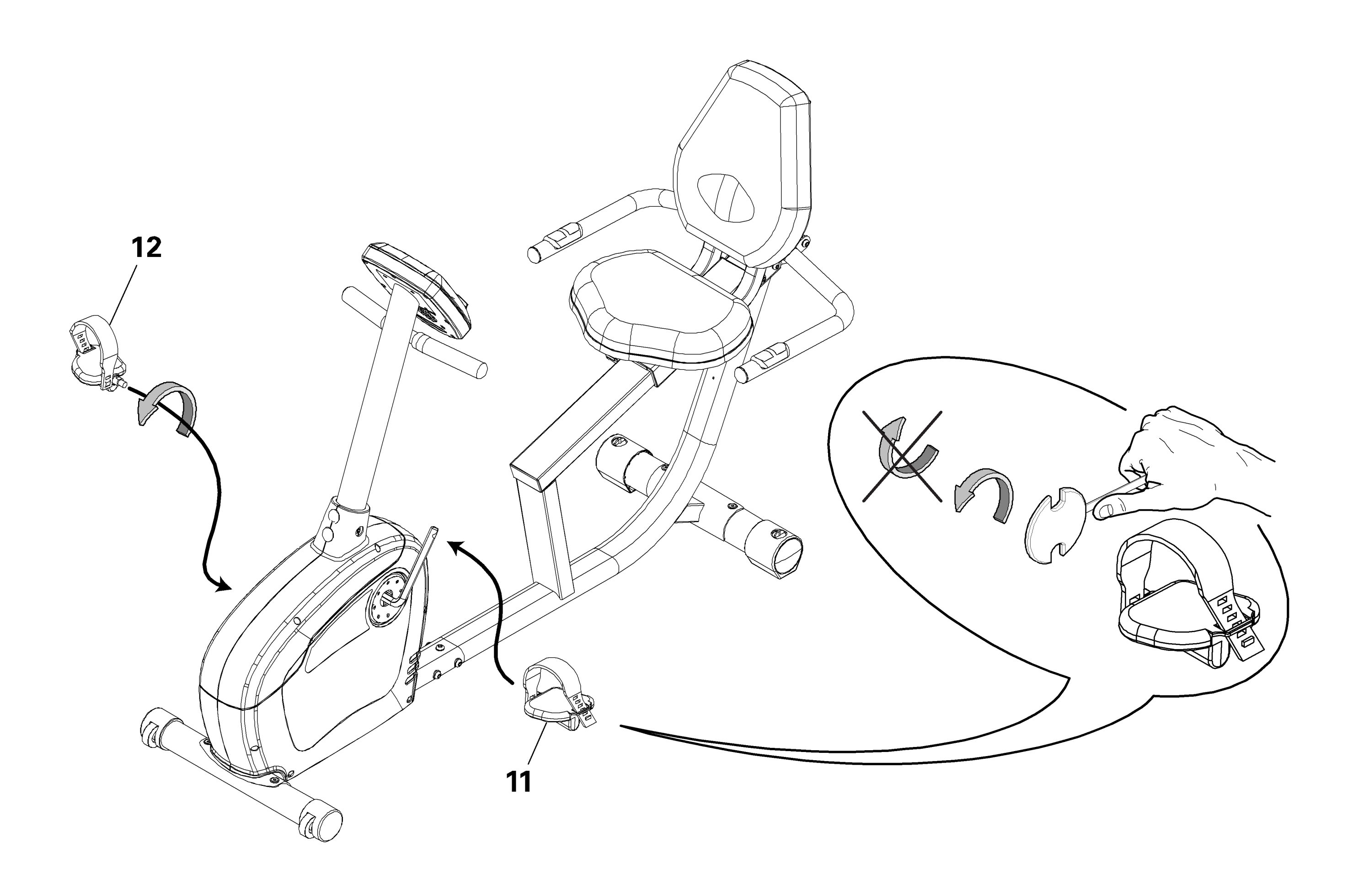


***** La quincaillerie est préinstallée et ne se retrouve pas sur la carte de quincaillerie.

12. Réglez et serrez le mât de la console



13. Fixez les pédale sur le cadre



14. Branchez le cordon d’alimentation

10

Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement montés.



N’utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu’elle n’est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.

Coordonnées

AMÉRIQUE DU NORD

SERVICE CLIENTÈLE
Tél. : (800) 605–3369
Courriel: customerservice@schwinnfitness.com

SIÈGE SOCIAL DU GROUPE
Nautilus, Inc.
Siège social mondial
16400 SE Nautilus Drive
Vancouver, WA, USA 98683
Tél : (800) NAUTILUS (628-8458)

ASIE-PACIFIQUE ET AMÉRIQUE LATINE

SERVICE CLIENTÈLE
Tél. : (360) 859–5180
Télécopie: (360) 859–5197
Courriel: technics-APLA@nautilus.com

Numéro de série
Date d'achat

EUROPE, MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE

SERVICE CLIENTÈLE INTERNATIONAL
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Tél. : + 49 02203 2020 0
Télécopie: + 49 02203 2020 45 45
Courriel: technics@nautilus.com

ALLEMAGNE et AUTRICHE
Nautilus International GmbH
Albin-Köbis-Str. 4
51147 Köln
Tél. : + 49 02203 2020 0
Télécopie: + 49 02203 2020 45 45

SUISSE
Nautilus Switzerland SA
Rue Jean Prouvé 6
CH-1762 Givisiez
Tél. : + 41 26 460 77 66
Télécopie: + 41 26 460 77 60

ROYAUME-UNI
Nautilus UK Ltd
4 Vincent Avenue
Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB
Tél. : + 44 1908 267 345
Télécopie: + 44 1908 267 345



Imprimé en Chine